

Guide des Randonnées Allier

2025



FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée

Allier

LA CHARTE DU RANDONNEUR

SOYONS DISCRETS

PRÉSERVONS NOS SITES

RESTONS SUR LES SENTIERS

RESPECTONS LES ESPACES PROTÉGÉS

RÉCUPERONS NOS DÉCHETS

PRIVILÉGIONS LE COVOITURAGE
ET LES TRANSPORTS EN COMMUN

NE FAISONS PAS DE FEU

RÉFERMONS LES CLÔTURES
ET LES BARRIÈRES

GARDONS LES CHIENS EN LAISSE

LAISSONS POUSSER LES FLEURS

NETTOYONS NOS SEMELLES

PARTAGEONS LES ESPACES



GR'gaz

GR

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

Les chemins, une richesse partagée



Editorial

Depuis la création en 1947 du Comité National des Sentiers de Grande Randonnée, devenu Fédération Française de Randonnée Pédestre en 1978, notre fédération n'a cessé d'évoluer et de se moderniser.

Dans le cadre des Jeux Olympique 2024, nous avons organisé la Grande Randonnée vers Paris du 5 avril au 13 avril de Chabreloche à Bourbon Lancy sur le GR3®. 400 randonneurs à la journée ou en itinérance accompagnaient les ambassadeurs à travers la Montagne et la Sologne Bourbonnaise.

Nous poursuivons cette belle dynamique sur notre territoire avec nos 25 clubs, dont vous trouverez les coordonnées dans ce calendrier. Venez rejoindre nos clubs pour participer à leurs animations de rando santé, de marche nordique ou de randonnée pédestre. Profitez de l'expérience de leurs animateurs bénévoles pour partager des moments de découverte et de convivialité.

Fin 2024, un nouveau comité directeur a été élu avec comme priorités : l'épanouissement des clubs, le développement durable et la randonnée santé.

Nous sommes un acteur majeur des sports de pleine nature, en relation avec les collectivités, pour créer, développer et valoriser nos itinéraires GR® et GRP®.

Nous œuvrons pour la protection des chemins ruraux, nos baliseurs officiels balisent nos itinéraires.

Nous remercions, tous les annonceurs qui nous permettent d'éditer ce calendrier mis à votre disposition gratuitement. Vous retrouvez les associations qui nous font confiance pour faire paraître leurs randonnées tout public.

Nous remercions les Compagnons de Route® qui nous soutiennent.

Vous êtes amoureux de la nature et des chemins, rejoignez-nous pour devenir baliseur.

Nous sommes heureux de vous offrir ce calendrier des randonnées dans l'Allier.

En cette année 2025, rejoignez-nous pour marcher, randonner et baliser ensemble.

Gilles JACQUET
Président FFRandonnée Allier
<https://allier.ffrandonnee.fr>

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée

Allier

LISTE DES CLUBS AFFILIÉS FFRANDONNÉE ALLIER

Amicale Cycliste de Saint-Gérard Le Puy Les « Pas'cool »

Section marche de l'ACSG, randonnent tous les jeudis après midi, au départ du stade de St Gérard le Puy sur les chemins environnants, où sur d'autres communes par covoiturage (en été, c'est le vendredi matin). Nous alternons chaque semaine des petits (4 à 8 km) ou grands circuits (8 à 15 km). Nous participons également aux randonnées organisées par d'autres clubs et organisons la St Gérardo marche, le premier dimanche de septembre avec des parcours différents chaque année et leurs ravitaillements « maison » copieux . Une semi nocturne complètera mi mai notre programme .

Madame Françoise GUINARD

SAINT GÉRARD LE PUY

06 87 78 10 44 - 06 73 48 21 33

guinard.francoise@akeonet.com

<https://amicale-cycliste-saint-gerard-le-puy.fr/>

Association des Fondateurs et Amis des Sentiers de Grande Randonnée

Notre association, fondée en 1991 organise, un dimanche par mois (en principe le 3ème dimanche), une randonnée en ligne de 20 à 25km dans le département 03 et les départements environnants. Le déplacement s'effectue en autocar au départ du parking rue de Grillet à Yzeure (la participation financière est de 20 €/personne pour les licenciés et 23€/personne pour les non licenciés). Un séjour de 3 jours est organisé au printemps dans diverses régions de France. Les Pass découvertes 1 jour et 8 jours (utilisables une seule fois) ouvrent nos randonnées aux non licenciés pour découvrir les activités du club.

Alain RENOIR

MOULINS

04 70 46 13 91 - 06 79 53 03 45

afagrallier@gmail.com

<http://afagrallier.weebly.com>

Amicale des Randonneurs Avermois

L'Amicale des Randonneurs Avermois organise des Randonnées Pédestres classiques les samedis après midi et des marches avec un parcours adapté aux déficients visuels les jeudis après midi. Ces marches et randonnées sont ouvertes à tous, avec possibilité de faire un essai pendant 3 sorties pour découvrir l'association dans le but d'y adhérer et de se licencier. Des marches écologiques sont également proposées ainsi que des chasses aux trésors destinées aux familles pour découvrir le patrimoine Bourbonnais. Les Pass découvertes 1 jour ouvrent nos randonnées aux non licenciés pour découvrir les activités du club.

Xavier BELIEN

AVERMES

04 70 44 35 59 - 06 73 48 21 33

xavier.belien@orange.fr

<https://www.facebook.com/groups/504852397598998/>

Amicale Laïque de Vallon en Sully

Nos randonnées de quinzaine, réservées aux membres de l'association, toujours accompagnées, peuvent accueillir, en nombre limité, des personnes non adhérentes au club.

Jean-Claude ROILETTE

VALLON EN SULLY

04 70 06 55 06

jean-claude.roilette@orange.fr

Amitié et Nature de Montluçon

Relation licences et calendrier : Paris Annie.
Sorties toute l'année demie journée ou journée les jeudis. Dimanche et mardi une semaine sur deux. Séjours WE ou semaine sont organisés.
Martine GUIGNAT

MONTLUÇON

05 55 65 77 32 - 06 05 22 03 53

simpouzet@wanadoo.fr

<https://randonneemontlucon.jimdofree.com/>

Association Randonnée Pédestre de St Yorre

Notre club se compose d'une quarantaine de licenciés FFRP. Il a été créé en 1972 par André MONNOT (ancien international sur marathon).

Des marches sont organisées les mardis et jeudis après-midi: sur des parcours de 8 à 10 km les mardis et de 10 à 12 km les jeudis.

Des mini randonnées de 5 à 8 km sont également proposées les mardis après-midi.

Le départ à lieu à 14 heures, place du marché à Saint-Yorre. Si changement, la confirmation se fait la veille par SMS. Retour vers 17 heures.

Des sorties de 18 à 22 km sont organisées sur la journée du jeudi dès que le temps le permet. Les informations se font par SMS.

Covoiturage organisé selon le lieu de départ des marches.

Catherine DASSAUD

SAINT YORRE

06 52 88 22 42 - 04 70 41 03 86

a.r.p.st.yorre@gmail.com

<https://arp03270.canalblog.com>

Association Sportive des Graves Randonnée Pédestre

Depuis 1984, Vichy ASG Rando propose chaque dimanche à ses adhérents ainsi qu'aux personnes extérieures au club des marches à la journée ou à la 1/2 journée (sauf juillet et août). Des sorties sur plusieurs jours sont souvent au programme pendant les week-ends prolongés (Pâques, Ascension, Pentecôte, ...). En 2024, l'Andorre devrait nous accueillir pendant une semaine en juillet. D'autres moments conviviaux sont proposés en cours d'année (barbecue, restaurant, etc.). Vichy ASG Rando, ce n'est pas qu'un simple club de rando ! Venez tester !

Bernard LECONTE

VICHY

04 70 41 96 00 - 06 84 27 30 77

contact@vichy-asg-rando.fr

www.vichy-asg-rando.fr

Bellerive Evasion

Association de Loisir dont le maître mot est « convivialité », Bellerive-Evasion offre à ses membres de se retrouver au sein d'activités multiples : jeux de cartes, scrabble, conférences littéraires, voyages, pétanque ... mais aussi randonnée. Une centaine d'adhérents pratiquent cette activité sous diverses formes :

- de « grandes » randonnées à la journée, 17 à 25 km pouvant comporter des dénivelés relativement importants,

- des « petites » randonnées de 9 à 13 km selon la saison,

- des « mini » randonnées de 6 à 8 km sans difficulté à proximité de Vichy. Il y en a pour tous les goûts et tous les états de forme.

Ces randonnées sont organisées le mercredi avec un rendez-vous au parking de la Source Intermittente à Bellerive-sur-Allier où est organisé un covoiturage ou au point de départ de la balade du jour.

L'activité « randonnée », c'est également, en janvier, un séjour raquette, généralement dans les Alpes, et, en mai, un séjour randonnée d'une semaine. Pour toute information complémentaire, vous pouvez consulter le site de l'association : <https://www.bellerivevasion.com>

Alain LOTH

BELLERIVE SUR ALLIER

04 70 64 66 74 - 06 80 02 65 26

alainloth@sfr.fr

<https://www.bellerivevasion.com/>

Chemins et Randonnées en Bourbonnais

Notre groupe de randonneurs, passionnés de nature, d'histoire et de culture, œuvre pour la préservation des chemins ruraux et du patrimoine associé dans le Bourbonnais. Une fois par mois, nous organisons une randonnée guidée autour de Hérisson.

Gilles JACQUET

HERISSON

06 74 12 45 26

allier.president@ffrandonnee.fr

<https://cheminspourtous.home.blog/>

Club Yzeurien de Sports et Loisirs

Le CYSL propose hors été 2 types de randonnées en boucle préalablement repérées et encadrées par des animateurs : - Les WE 2ème dimanche et 4ème samedi du mois, randonnées 4 km/h ; soit en journée complète d'avril à octobre, distance 15 à 22 km ; soit randonnée en après-midi en janvier, février, novembre et décembre, distance 10 à 14 km; dans le département et les départements limitrophes. Les randos se terminent par un goûter partagé.

Chaque mardi matin, rando « douce » de 6 à 8 km à rythme modéré. Covoiturage au départ du par-

king Yzatis Boulevard Jean Moulin à Yzeure, horaires de départ à consulter sur le site associatif : <https://cysl.asso-web.com>. Le club privilégie la convivialité plutôt que la performance sportive.
Ghislaine RUBANTEL

YZEURE

04 70 43 98 83 - 07 87 74 80 60
cyslrando@gmail.com

<https://cysl.asso-web.com>

Cyclos Randonneurs de Bellerive

voir les parcours sur le site : <https://www.cyclo-randonneurs.fr/spip.php?rubrique11>
Jean-Pierre FRIERE

BELLERIVE SUR ALLIER

04 70 32 69 15 - 06 73 89 79 44
jean-pierre.friere@wanadoo.fr
www.cyclo-randonneurs.fr

Gannat Rando

Pratique de la randonnée en Auvergne avec sorties programmées en France sur des sentiers balisés, les jeudis après midi, un jeudi toute la journée chaque mois et le 3ème dimanche de chaque mois.

Randonnettes (5 à 8km), chaque mardi après midi et marche nordique avec des animateurs diplômés tous les mardis. GANNAT RANDO est labellisé Rando santé®, renseignements au 06 85 15 41 23 avec un animateur diplômé.

Mireille SORET

GANNAT

06 45 52 89 39
mireille.soret@sfr.fr
www.gannatrando.fr

Groupe Pédestre de Moulins

LE GROUPE PEDESTRE de MOULINS est partenaire de la ville de MOULINS. Il propose une rando de 10 à 12 km à allure modérée tous les samedis de septembre à juin, départ à 13 h 45 du Palais des Sports, covoiturage pour se rendre au départ du circuit. Certaines manifestations sont ouvertes à tous (Boucles de Moulins, marche de la Sainte Cécile, marche du Téléthon, Parcours du Cœur). La cotisation annuelle incluant la licence à la FFRP est fixée à 30€
Alain BONNIN

MOULINS

04 70 43 34 71 - 06 83 62 86 59
alainbonnin2@orange.fr

Les Galoches de Tronçais

Petit groupe de randonneurs, les Galoches de Tronçais marchent le samedi après-midi pendant 2 à 3 heures tous les 15 jours, guidé par des animateurs formés. Les circuits de randonnées sont des boucles de 8 à 10 km accessibles à tout marcheurs. Situer entre le bocage bourbonnais (Pays de Bourbon, Lurcy-Lévis et Tronçais) et la Forêt de Tronçais, le club propose des parcours variés où l'on découvre la nature, le patrimoine, l'histoire, la culture dans la bonne humeur et la convivialité. L'après-midi se termine autour d'un goûter. Si vous avez envie de venir marcher, nous vous accueillerons avec grand plaisir. Possibilité de faire 2 essais de randonnées (avec une participation de 2€ à chaque randonnée) avant d'adhérer et de se licencier.
Valérie ZASTAWNY MARTIN

COULEUVRE

04 70 66 73 86 - 06 20 11 37 88
Val.zm@orange.fr

Les Godillots Biachets

Le club propose de la marche nordique les mardi soir à 18h30 et les jeudi matin à 8h30 et participe, le week-end, à diverses randonnées organisées par la FFRP
François GUILLON

DESERTINES

06 01 77 94 87
francguillon@free.fr

Les Randonneurs du Val de Besbre

Randonnée tous les lundis (10 à 12 km) avec raccourci possible. Pas de rando du 10 juillet à la fin août et vacances de Noël. Une rando à la journée (15 à 20 km) en avril, mai, juin, juillet, septembre et octobre.

Rendez vous place sur le lieu de la randonnée à 14 h 15 ou 9 h 15 pour les rando à la journée. Rando le matin du 18 mai au 10 juillet et début septembre

Suivant condition météo

Une participation de 2 euros est demandée aux randonneurs occasionnels.
Co-voiturage sur demande.

André NAFFETAS

JALIGNY SUR BESBRE

04 70 34 77 08 - 06 77 29 07 52

andre.naffetas@orange.fr

<https://www.jaligny-sur-besbre.fr/randonneurs-du-val-de-besbre>

Marche Nordique de la Côte Rouge

Patrice AURAT

MONTLUCON

04 70 03 65 16 - 06 35 90 89 91

patrice.aurat@sfr.fr

<http://www.marche-nordique03100.com/>

Montaigu Place Forte

Notre association propose chaque samedi aux adhérents ou aux personnes extérieures une marche entre 6 km et 10 km soit sur les sentiers communaux, soit aux alentours (départ 9h place de la mairie).

Nous participons également à des randonnées publiques organisées par d'autres clubs.

Et chaque année, le dernier dimanche de septembre a lieu notre AUTOMNALE MONTACUTAINE avec des parcours renouvelés tous les ans, allant de 6 km à 30 km sans oublier les ravitaillements qui ont fait la réputation de notre marche...

Martine BARATHON

MONTAIGU LE BLIN

06 47 31 57 28

randonnee@montaiguplaceforte.fr

www.montaiguplaceforte.fr

Randonnée Nérissienne

Pendant la période des cures thermales :

- Randonnées ouvertes aux curistes et partagées avec les adhérents, au départ de l'Office de Tourisme les mercredis après midi (3 distances) et les vendredis après midi (1 seul parcours).

- Randonnées à la journée ou 1/2 journée, réservées aux adhérents, les vendredis à l'extérieur de Nérís (Allier, Creuse, Combrailles, Auvergne, ...).

Hors saison thermale (hiver) :

- Randonnées le mercredi après midi à l'extérieur de Nérís, dans un rayon de 30 km environ.

Et en plus :

- Journée surprise au printemps vers une destination inconnue des participants, avec randonnée, repas au restaurant et visites.

- 2 randonnées avec barbecue.

Charles REGNIER

NERIS LES BAINS

04 70 05 55 31 - 06 62 78 43 13

regniercharles@orange.fr

Randonnée Vagabonde

2 randonnées tous les DIMANCHE.

Une pour la journée, 18 à 25 km

Une à la demi-journée 10 à 15 km

Covoiturage et rassemblement place Jean Epinat à VICHY.

Diffusion dans journal la MONTAGNE, Affiches dans certains lieux à VICHY, ou Tel. n° ci-dessus.

Bernadette CHAMPION

VICHY

04 43 03 61 22 - 06 60 29 92 14

bernadette.champion@cegetel.net

Randonneurs Cussetois

Réunion d'information tous les 2e mardi de chaque mois 18 H 30 Parc du Chambon CUSSET

N'hésitez pas à vous renseigner sur place ou par mail.

Une sortie marche est organisée chaque dimanche de Septembre à Juin.

Une sortie ballade est organisée chaque jeudi après-midi toute l'année.

Max BRUGNAUD

CUSSET

04 70 31 82 00 - 06 59 62 16 09

max.brugnaud@orange.fr

Randonneurs Lapalissois

Notre association est affiliée à deux fédérations la Fédération Française de Randonnée et la Fédération Française de Cyclotourisme.

Notre association organise une marche en interne tous les mercredis matins à partir de 8h30; départ de la Salle de la Grenette à Lapalisse.

Albert JOSEPH

LAPALISSE

04 77 64 03 50 - 06 63 60 93 34

bebert4@orange.fr

Saint-Germain Randonnée

St-Germain Randonnée est une association, affiliée FFRP, dédiée à la marche pour tous pratiquants, sans but de performance.

Nous organisons :

- 1 dimanche tous les quinze jours une sortie en RANDONNÉE CLASSIQUE

Randonnées organisées par nos soins pour nos membres et des personnes extérieures sous réserve d'équipement adapté et du paiement d'une petite participation. (2€)

Dans ce cas, en général, deux parcours : un court (env. 12 km) pour des personnes qui marchent moins et l'autre plus long (env. 20 km) pour les randonneurs habitués.

- Chaque jeudi Marche Douce de 3 à 5 Km départ 9h00 parking de la mairie à St-Germain des Fossés ou autres (voir le lieu sur le site)

- Chaque samedi marche nordique départ 9h00 retour 11h00.(voir le lieu sur le site). Gratuite pour les licenciés au club. (prêt de bâtons)

- Participation à des randonnées publiques organisées par d'autres clubs.

Jean-Luc MOUSSERIN

SAINT GERMAIN DES FOSSES

04 70 58 15 19 - 06 83 01 83 54

jeanluc.mousserin@gmail.com

<https://saintgermainrandonnee.org>

Vichy Rando

Vichy Rando propose des activités variées qui satisferont tous les publics : rando santé, mini rando, rando ½ journée, rando cool, marche nordique, marche sportive et rando journée. Vous pourrez aussi participer à plusieurs séjours organisés par le club. Les activités ont lieu le mardi, jeudi, samedi et dimanche. Les activités se déroulent dans des secteurs très divers avec des paysages sans cesse renouvelés. Douze animateurs sauront vous faire partager leurs connaissances sur les chemins empruntés. La multiplicité des propositions (entre 5 et 6 randonnées par semaine) fera que vous trouverez rapidement « chaussure à votre pied ». Vous pourrez ainsi abandonner quelques instants cette vie connectée, ce stress épuisant et vous glisser dans la paix du chemin. Marcher juste marcher... Rimbaud, grand marcheur devant l'éternel affirmait : « Les fleuves m'ont laissé descendre où je voulais » parions que le chemin saura faire de même.

Patrick ROBIN

VICHY

04 70 41 90 18 - 06 86 55 19 32

vichyrando@gmail.com

Prenez votre
**Licence
FFRandonnée**

QUELS SONT LES AVANTAGES D'UNE LICENCE FFRandonnée :

** Une assurance adaptée et performante pour randonner dans les meilleures conditions de sécurité*

** Une assistance 24 h /24 et 7 j /7 en France comme à l'étranger*

** Un accès aux stages de formation de lecture de carte, d'orientation, d'animateurs, de baliseur, aux voyages de randonnée organisés par les clubs, les comités de la Fédération ou les partenaires privilégiés.*

** Un accès à MaRando®, l'application créée par la FFRandonnée et 100 % gratuite* pour tous.*

Simple d'utilisation, elle recense des milliers de parcours PR, GR® et GR® de Pays partout en France.

**Vous pourrez même créer votre communauté d'amis ou votre e-club !*

Compagnon de route® Allier



COMPAGNON DE ROUTE®

Cet établissement soutient les baliseurs bénévoles de la

FFRandonnée Allier

2025

FFRandonnée Auvergne-Rhône-Alpes

Dormez et mangez chez nos Compagnon de Route® qui soutiennent la FFRandonnée Allier

Liste sur

<https://allier.ffrandonnee.fr>



L'Ame de Bel Air
Le Petit Poucet
Camping les Myrtilles
Gites communaux
L'Auberge des Bois Noirs

DROITURIER 06 76 73 49 72
St LEON 06 16 30 41 73
St NICOLAS des BIEFS 04 70 56 40 03
ARFEUILLES 04 70 55 50 11
LAVOINE 04 70 59 70 72





Recherche Bénévoles

En vous engageant à la FFRandonnée, vous apporterez votre contribution à la Fédération en offrant de votre temps, en lui apportant votre expérience et vos compétences et contribuerez activement à soutenir ses actions dans un esprit de convivialité et de solidarité !

Au sein du comité FFRandonnée Allier vous pourrez rejoindre des missions proposées par les diverses commissions :



- 📍 Pratiques et Vie Associatives : promotion des pratiques de randonnée (Rando Santé, Marche nordique), développement des clubs de randonnée, encourager l'affiliation à la FFRandonnée
- 📍 Sentiers et itinéraires : Labellisation d'itinéraires, numériser les parcours, baliser, etc...
- 📍 Formations : organiser des formations de balisage, collecte ; former des animateurs de randonnée ; former à la lecture de carte et orientation, Marche nordique, Rando Santé, etc...
- 📍 Marche en Ville : contribuer au développement de la marche en milieu urbain (animations, randos guidées, travail avec les services de l'urbanisme des villes, etc...)

Vous ne vous retrouvez pas dans ces commissions mais vous avez d'autres compétences (comptabilité, communication, management, etc...) ou vous avez un projet, n'hésitez pas à nous contacter !

Tout profil est le bienvenu !

LES TYPES DE BALISAGE



Code du balisage
© Fédération française de la randonnée pédestre

1 Grande Randonnée / **2** Grande Randonnée de Pays / **3** Promenade & Randonnée


CALENDRIER DES RANDONNÉES 2025

Légende


Vous trouverez ci-après les randonnées organisées dans l'Allier :

- Des randonnées tout public par des associations non affiliées (fond blanc)

- Des randonnées tout public par des clubs affiliés

(logo FFRandonnée sur fond blanc) 

- Des randonnées encadrées par des clubs affiliés

(logo FFRandonnée sur fond rose) 

Ces randonnées sont réservées aux licenciés de la FFRandonnée.

Elles peuvent accueillir du public en souscrivant un Pass-Découverte auprès du club concerné.

Les clubs et les associations non affiliées s'engagent à respecter la législation en vigueur pour l'organisation de leurs randonnées tout public, en particulier le code du sport dans sa partie législative et réglementaire entre autres les articles R331-6, R331-7, R331-8, R331-14, R331-15, R331-15, R331-16 à R331-17-2. La FFRandonnée Allier décline toutes responsabilités concernant les randonnées organisées par ces associations.

Samedi 4 janvier 2025

Avermes

Marche de la Galette

10 km - Marche en groupe, dégustation de la Galette à l'arrivée. Le droit d'inscription est de 4 € par personne licenciée ou non.

14 h Parking Isléa

Amicale des Randonneurs Avermois

Xavier BELIEN

06 73 48 21 33

xavier.belien@orange.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/504852397598998/>



Samedi 18 janvier 2025

Montilly

Randonnée Montilly

11 km - Marche en groupe, covoiturage possible au départ d'Isléa à Avermes en appelant le contact. Prévoir son eau, non adhérents bienvenus avec une participation de 2,50 € par personne

14 h Place de l'Eglise

Amicale des Randonneurs Avermois

Xavier BELIEN

06 73 48 21 33

xavier.belien@orange.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/504852397598998/>



Samedi 11 janvier 2025

La Chapelle aux Chasses

Randonnée

La Chapelle aux Chasses

11 km - Marche en groupe, covoiturage possible au départ d'Isléa à Avermes en appelant le contact. Prévoir son eau, non adhérents bienvenus avec une participation de 2,50 € par personne. 14 h Place de l'Eglise

Amicale des Randonneurs Avermois

Xavier BELIEN

06 73 48 21 33

xavier.belien@orange.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/504852397598998/>



Dimanche 26 janvier 2025

Deux-Chaises

Rando « Pot au feu »

Circuits de 5 km, 10 km et 15 km à partir de 8 heures.

Rando suivie d'un pot au feu.

Salle Lucien Labruno

Association sportive Deux Chaises

Chantal BRUN

06 07 11 38 32

Chgbrun@live.fr

Dimanche 26 janvier 2025

Moulins



Boucles de Moulins

3 parcours de 8, 17 et 25 km.
Départ à partir de 7h45. Ravitaillements copieux pendant le parcours et à l'arrivée. Inscription 3, 5 ou 8€ selon le parcours.

Maison du Temps Libre,

boulevard de Nomazy à Moulins

Groupe Pédestre de Moulins

Alain BONNIN

06 83 62 86 59

alainbonnin2@orange.fr

Samedi 15 février 2025

Avermes



Marche des Beignets

10 km - Marche en groupe, dégustation des Beignets à l'arrivée. Le droit d'inscription est de 4 € par personne licenciée ou non.

Randonnée tout public

14 h Parking Isléa

Amicale des Randonneurs Avermois

Xavier BELIEN

06 73 48 21 33

xavier.belien@orange.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/504852397598998/>

Samedi 22 février 2025

Bagneux



Randonnée Bagneux

12 km - Marche en groupe, covoiturage possible au départ d'Isléa à Avermes en appelant le contact. Prévoir son eau, non adhérents bienvenus avec une participation de 2,50 € par personne

14 h Place de l'Eglise Saint Paul

Amicale des Randonneurs Avermois

Xavier BELIEN

06 73 48 21 33

xavier.belien@orange.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/504852397598998/>

Dimanche 2 mars 2025

Bellenaves

Randonnée des Colettes

Cinq circuits pédestres 5 - 10 - 18 - 23 - 30 km.
Ravitaillement sur les parcours (sauf 5km).

Un parcours VTT 40 Km

Soupe du père Michel à l'arrivée.

Tarif : de 2€ à 8€ selon le parcours.

Ancien gymnase route d' Ebreuil

Association Randonnée des Colettes Orlane

SANCHEZ CABELLO

06 58 59 41 67

randonneedescolettes@gmail.com

www.bellenaves.fr

Dmanche 9 mars 2025

Loriges



Randonnée Loriges

Randonnée en boucle de 13,5 km l'après-midi.
Regroupement pour covoiturage parking Yzatis boulevard Jean Moulin à Yzeure à 13h20.

Prévoir son eau .

Goûter partagé en fin de rando.

Non adhérents bienvenus avec participation de 2€/personne.

Renseignements : 07 87 74 80 60

ou 04 70 46 11 17.

Devant l'église -

14h CYSL

Ghislaine RUBANTEL

07 87 74 80 60

cyslrando@gmail.com

cysl.asso-web.com

Dimanche 9 mars 2025

Louroux-Bourbonnais

Les boucles lourousiennes

Marche : 10-12 km (8H00/10H30),

20 km (8H00-10H00)

VTT : 30 & 45 km (8H00-10h00)

Salle René Ville

A-R-C-S

Chantal PAUCSIK

04 70 66 36 02

janny.poirier@gmail.com

Samedi 15 mars 2025

Creuzier-le-Vieux



Marche Nordique

Marche Nordique de 10 km,dénivelé moyen .

Renseignements sur le site Vichyrando.or

Départ à 9h de l'église.

Vichy Rando

Patrick ROBIN

06 86 55 19 32

vichyrando@gmail.com

vichyrando.org



J'♥ LA NATURE PROPRE

Faites la chasse
aux déchets !

14-15-16
MARS 2025

Retrouvez
les départements
participants sur :
jaimelanaturepropre.fr



Fédération Nationale des Chasseurs

Nos partenaires

Dimanche 16 mars 2025

Département Allier



J'aime la nature propre

La journée «J'aime la nature propre» est une opération participative de nettoyage de la nature et de ramassage de déchets. Les lieux sont à retrouver sur le site internet. Venez nombreux,

FFRandonnée Allier

Xavier BELIEN

06 73 48 21 33

xbelien@ffrandonnee.fr

jaimelanaturepropre.fr

Dimanche 16 mars 2025

Paslières (63)

La Printanière

4 circuits proposés aux marcheurs :

- 30 km avec 4 ravitaillements départ de 8h30 à 9h30

- 22km avec 3 ravitaillements départ de 9h à 10h

- 12km avec 1 ravitaillement départ de 9h30 à 14h

- 8 km avec 1 ravitaillement départ de 10h et 14h30

- 2 circuits proposés aux VTT :

30 km et 22km avec ravitaillements départ de 8h à 8h30

Salle des Fêtes

Comité des Fêtes de Paslières

Michel JACQUOT

07 82 42 48 94

jacquot-thiers@orange.fr

www.laprintaniere.sitew.fr

Dimanche 16 mars 2025

St-Alban les Eaux



Randonnée itinérante

Randonnée itinérante, déplacement en car à partir d'Yzeure.

Parking rue de Grillet

AFAGR

Alain RENOIR

06 79 53 03 45

arenoir03@laposte.net

Jeudi 3 avril 2025

Le-Mayet-de-Montagne

Rando 1/2 journée



12km, dénivelé moyen.

Renseignements sur le site vichyrando.org 14h

Vichy Rando

Patrick ROBIN

06 86 55 19 32

vichyrando@gmail.com

vichyrando.org

Samedi 5 avril 2025

Moulins

Parcours du Coeur

Randonnée de 12 km en groupe organisée au profit de la Fédération Française de Cardiologie. Pas de droit d'inscription, une urne est à la disposition des participants pour recueillir leurs dons. Collation à l'arrivée.

Palais des Sports rue Félix Mathé

Groupe Pédestre de Moulins

Alain BONNIN

06 83 62 86 59

alainbonnin2@orange.fr

Dimanche 6 avril 2025

Busset

3^e Randonnée

des amis de Philippe Bugalski

Parcours ouvert à tous.

Marche nordique, Randonnée, Course à pied
Pensez à apporter votre gobelet

2 Parcours. Le kilométrage reste à définir.

Un parcours VTT sur le parcours le plus long.

[https://fr-fr.facebook.com/groups/](https://fr-fr.facebook.com/groups/1774048569344271/)

[1774048569344271/](https://fr-fr.facebook.com/groups/1774048569344271/)

Salle des fêtes

Les Amis de Philippe BUGALSKI

Fabienne BUGALSKI

06 42 04 51 46

bugalski.fabienne1712@gmail.com

<http://lesamisdephilippe-bugalski.fr>

Dimanche 6 avril 2025

Billy

26^e Marche des Remparts

Trois circuits pédestres de 5 - 12 - 19 Kms.

Départ à partir de 8h

Ravitaillement sur les parcours (sauf celui des 5 kms). Circuits avec vue sur le château de Billy et la vallée de l'Allier.

Repas à midi à l'arrivée,

sur inscriptions avant le 31 mars.

Salle des fêtes

Les Baladins à Billy

Madeleine GROS

06 68 22 20 16

madeleine.gros@orange.fr

Dimanche 13 avril 2025

Bresnay

Rando de Printemps

Ouvert à tous marcheurs, cyclistes, cavaliers, atelages. Omelette-patates à l'arrivée en plus des ravitaillements. 3 parcours entre 10 et 30 kms, et 40 kms réservés aux VTT. Centre Socioculturel

La Trasse Bourbonnaise

Mireille DURANTHON, Présidente

Jean Luc THIEFIN, Secrétaire

06 75 46 50 21 - 06 33 42 71 69

mimi.duranton@laposte.net

jean-luc.thiefin@orange.fr

Facebook La Trasse Bourbonnaise

Samedi 26 avril 2025

Espinasse Vozelle



Randonnée Espinasse Vozelle

Randonnée en boucle sur la journée de 18 km avec raccourci à 12 km. Regroupement pour covoiturage parking Yzatis Boulevard Jean Moulin à Yzeure à 8h20. Prévoir son eau et son pique-nique. Non adhérents bienvenus avec participation de 3€ / personne. Renseignements au 07 87 74 80 60 ou 04 70 46 11 17.

Place de la Mairie

CYSL

Ghislaine RUBANTEL

07 87 74 80 60

cyslrand@gmail.com

cysl.asso-web.com

Dimanche 27 avril 2025

Anzy le Duc (71)



Randonnée itinérante

Randonnée itinérante, déplacement en car à partir d'Yzeure.

Parking rue de Grillet

AFAGR

Alain RENOIR

06 79 53 03 45

arenoir03@laposte.net

<https://www.jaimelanaturepropre.fr/>

Dimanche 27 avril 2025

Crêchy

Randonnée des coucous

Ouverte aux VTT, ravitaillements sur les parcours.

de 8h00 à 14h00 : 6 km, 10 km et 15 km, de 8h00 à 10h00 : 22 km et 30 km (30 km uniquement pour les VTT)

Salle des fêtes, place de la mairie.

Comité des Fêtes de Crêchy

Guy THEVENET

04 70 43 52 47

06 98 98 63 74

thevenet.bernadette@sfr.fr

Dimanche 11 mai 2025

Creuzier le Vieux



Randonnée Creuzier

Randonnée sur la journée en boucle de 17 km avec raccourci à 12,5 km. Regroupement pour covoiturage parking Yzatis Boulevard Jean Moulin à Yzeure à 8h20. Prévoir son eau et son pique-nique. Non adhérents bienvenus avec participation de 3€ / personne. Renseignements au 07 87 74 80 60 ou 04 70 46 11 17.

Parking en bas de l'église

CYSL

Ghislaine RUBANTEL

07 87 74 80 60

cyslrand@gmail.com

cysl.asso-web.com

Le club des Pas'Cool
La section « marche » de l'ACSG
organise

Saint Gérard le Puy
LA RANDO DES PIPISTRELLES
Semi-nocturne tout public
Le samedi 17 Mai 2025

Départ au stade
E. METZGER

2 circuits
8 km 3€
15 km 6€

N'oubliez pas votre lampe, un gilet fluo et le gobelet

Inscriptions sur place
- pour les 8 km de 19 h à 20 h 30
- pour les 15 km de 19 h à 20 h (un ravitaillement)

Dîner possible 10€ - buffet de salades gourmandes,
fromage et desserts maison

Réservations ou renseignements
avant le 14 mai 2025 auprès de Françoise au
06.87.78.10.44

FF Randonnée
www.ffrandonnee.fr





Jeudi 15 mai 2025

St Didier la Forêt



Rando 1/2 journée

15 km, peu de dénivelé

13h30

Vichy Rando

Patrick ROBIN

06 86 55 19 32

vichyrando@gmail.com

vichyrando.org

Samedi 17 mai 2025

Saint Gérard le Puy



Rando des Pipistrelles

Rando des Pipistrelles semi nocturne ouverte à tous. Départs du stade 4 rue du Dr Busset: Pour le 8 km et de 19h à 20h pour le 15 km et son ravito Diner possible (à réserver de préférence) : buffet de salades gourmandes, fromages, dessert maison. Pensez à vos lumières !

Les « Pas'cool »

19h à 20h30 Stade 4 rue du Docteur Busset

Amicale Cycliste Saint Gérandaise

Françoise Guinard

06 87 78 10 44

guinard.francoise@akeonet.com

<https://amicale-cycliste-saint-gerand-le-puy.fr/>

Dimanche 18 mai 2025

Chemilly

Entre terres et Vignes

Randonnée en faveur des enfants en difficulté.

2 circuits pédestres

Parcours N°1 : entre 8 et 10 kms

Parcours N°2 : entre 12 et 14 kms

Une collation prévue au départ

un ravitaillement à l'arrivée

Des renseignements complémentaires seront disponibles sur notre compte facebook :

kiwanis femmes en bourbonnais.

CHEMILLY - SALLE POLYVALENTE

Départ : 08h30/10h30

Kiwanis MOULINS femmes en bourbonnais

Marie-Claire GAJEWSKI

06 19 54 85 35

mcgajewski@free.fr

kiwanis03000@gmail.com

Compte Facebook

kiwanis femmes en bourbonnais

Dimanche 18 mai 2025

Saint-Yorre

2e Randonnée

des Sapeurs Pompiers

6 km D+ 115 départ 8h à 14h- 3€

13km D+ 285m départ de 8h à 14h- 5€

20 Km D+440m de 8h à 10h30.

Ravitaillements sur les circuits (sauf 6km) et à l'arrivée (prévoyez votre gobelet).

Ouvert aux VTT (casque obligatoire) sur circuits 13&20 km départ entre 8h&9h.

Engagement sur place.

Possibilité de restauration à midi sur réservation avant le 9 mai : Andouillette - Frites - Fromage -

Dessert pour 12€ / menu junior 6€

Salle des fêtes, Rue Nicolas Larbaud

Amicale des sapeurs pompiers de Saint-Yorre

Jérôme GRIFFET

06 18 51 09 38

amicallespstyorre@outlook.fr

Facebook :

Amicale Sapeurs-Pompiers Saint Yorre

Lundi 19 mai 2025

Yzeure



Séjour - Lamoura - Jura

Séjour du lundi 19 mai au vendredi 23 mai dans le Haut Jura avec hébergement pension complète Cap France , accompagnement des randonnées sur 3 jours 1/2 par des guides moyenne montagne, 1/2 journée de visite touristique ; déplacement covoiturage.

Renseignements au 07 87 74 80 60

ou 04 70 46 11 17.

CYSL

Ghislaine RUBANTEL

07 87 74 80 60

cyslrando@gmail.com

cysl.asso-web.com

Vendredi 23 mai 2025

Saint Jorioz (74)



Séjour randonnée

Séjour à Saint Jorioz du 23 au 26 mai 2025, déplacement en car à partir d'Yzeure.

Parking rue de Grillet

AFAGR

Alain RENOIR

06 79 53 03 45

arenoir03@laposte.net



sentinelles.sportsdenature.fr

**SIGNALER
UN PROBLÈME**



SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

CONSTATER CONNECTER SIGNALER

**3 GESTES SIMPLES POUR
DEVENIR UNE SENTINELLE
DES SPORTS DE NATURE**

www.siblamus.fr



Dimanche 1er juin 2025

Montluçon



La Montlu Rando au fil de l'eau

Quatre parcours

26 km 8h30 à 10h30 7 €

19 km 8h30 à 10h30 7 €

13 km 8h30 à 14h 5 €

7 km 8h30 à 14h 3 €

ravitaillement sur les parcours (sauf 7 km) et pour tous à l'arrivée

Départ ferme des Ilets,

27 rue des Faucheroux

Amitié et Nature Montluçon

Martine GUIGNAT

06 05 22 03 53

06 66 69 82 78

randoaminat03@gmail.com

<https://randonnee-montlucon.jimdofree.com>

Dimanche 1er juin 2025

Isserpent

Marche du printemps

Trois circuits pédestres de 7 - 13 - 20 Kms.

Départ de 8h à 14h.

Ravitaillement sur les parcours (sauf celui des 7 kms). 1 Ravitaillement sur le 13 Km

2 Ravitaillement sur le 20 Km

Salle des fêtes

Comité des fêtes Isserpent

Catherine DEPALLE

06 87 27 69 11

cathdepal@orange.fr



LA MONTLU RANDO

AU FIL DE L'EAU

Organisée par Amitié et Nature Randonnée

Dimanche 1er juin 2025

Parcours	Heure de départ	Tarif
26 km	8h30 à 10h30	7 €
19 km	8h30 à 10h30	7 €
12 km	8h30 à 14h	5 €
7 km	8h30 à 14h	3 €

Pour tout renseignement : 06 05 22 03 53 ou 06 66 69 82 78

Site: <https://randonnee-montlucon.jimdofree.com>

Email : randoaminat03@gmail.com

N'oubliez pas votre gobelet et votre bonne humeur



PARCOURS OUVERTS À TOUS :

Randonnée
Marche nordique
Course à pied



Dimanche 8 juin 2025

Murat

Balade solidaire pour les maladies rares

2 parcours de 7 et 14 km.

Inscription et départ à 8h30.

Baladesolidaire au profit de l'Association Dyskinésie le Ciliaire Primitive (syndrome de Kartagener)

Le montant de l'inscription est libre et reversé en totalité à l'Association

Repas sur place préparé par les Jeunes agriculteurs (réservation à l'inscription)

Salle Polyvalente de MURAT

Groupama Allier

Agnès COULPIER

06 83 88 49 92

acoulpier@groupama-ra.fr

Lundi 9 juin 2025

Saint-Bonnet-De-Four

Randonnée du Tacot

Pédestre et VTT 5Km, 13Km, 23Km, 36Km

Ravitaillement sur tous les circuits et plateau repas à l'arrivée

Salle polyvalente

Comité des Fêtes de Saint-Bonnet de Four

Alain VILCHENON

06 70 58 03 39

alain.vilchenon0032@orange.fr

Dimanche 15 juin 2025

Le-Quartier (63)

26^e Randonnée Pédestre et VTT

Circuits : 12 km (7h00-13h00),

21 km (07h00-11h00),

30 km (7h00-10h00), 41 km (7h00-10h00)

Casque obligatoire pour les VTTistes

Ravitaillements pour tous les circuits

Repas gourmand pour tous les circuits.

Stade Municipal

Comité des Fêtes de Le Quartier

Marc ZALA

07 71 24 33 88

omitefeteslequartier@gmail.com

Dimanche 15 juin 2025

Yzeure



Itinérance de Volvic

à Fontaine du Berger (63)

Randonnée itinérante, déplacement en car à

partir d'Yzeure.

Parking rue de Grillet

AFAGR

Alain RENOIR

06 79 53 03 45

arenoir03@laposte.net

Dimanche 15 juin 2025

La Guiermie



Rando journée

23 km, dénivelé sensible

9h30

Vichy Rando

Patrick ROBIN

06 86 55 19 32

vichyrando@gmail.com

vichyrando.org

Samedi 28 juin 2025

Lalizolle



Randonnée Lalizolle

Randonnée en boucle sur la journée de 16 km avec raccourci à 12 km.

Regroupement pour covoiturage parking Yzatis Boulevard Jean Moulin à Yzeure à 8h20.

Prévoir son eau et son pique-nique.

Non adhérents bienvenus avec participation de 3€ / personne.

Renseignements au 07 87 74 80 60

ou 04 70 46 11 17.

Se renseigner au préalable.

CYSL

Ghislaine RUBANTEL

07 87 74 80 60

cyslrando@gmail.com

cysl.asso-web.com

Dimanche 29 juin 2025

Louroux-de-Beaune

Randonnée des Roches Grises

4 parcours : 7 km et 12 km = 8€

22 km et 33 km = 9€

Salle des Fêtes

Louroux Animation

Camille JALIGOT

Laurent PETIT

Emilie CLEMENT

07 61 59 68 82

06 64 46 72 41

06 70 56 56 65

Samedi 5 juillet 2025

Billy

Balade des Pyjamas

En semi nocturne

1 circuit environ de 5 kms sans ravitaillement, mais avec des surprises sur le parcours. Départ à partir de 17h30. Repas à l'arrivée sur inscriptions avant le 27 Juin. Le départ, l'arrivée et le repas se feront à l'étang de la commune qui se situe à l'entrée de Billy»

Etang de la commune à l'entrée de Billy

Les Baladins à Billy

Madeleine GROS

06 68 22 20 16

madeleine.gros@orange.fr

Vendredi 15 août 2025

Montaigu-le-Blin



Troisième randonnée du 15 août

2 parcours balisés ouverts au public.

8km départ entre 8h et 10h

13 km entre 8h et 9h

Ravitaillements sur les parcours

Place de la mairie

Randonneurs Lapalissois

Albert JOSEPH

06 63 60 93 34

04 70 99 19 47

bebert4@orange.fr

Dimanche 7 septembre 2025

Saint Gérard Puy



La St Gérard des Pas'cool

Randonnée tout public avec départs dès 7h30.

4 parcours balisés avec ravitaillements copieux (6 à 28 km) 4 parcours VTT indépendants (organisés par l'ACSG DE 20 à 70 km).

Possibilité d'un repas à l'arrivée :

pavé-frites : (le fameux!).

7h30 Rue Maurice Dupont

Amicale Cycliste SaintGérandaise

Françoise Guinard

Patrice TECHE

06 87 78 10 44

06 81 38 19 28

guinard.francoise@akeonet.com

<https://amicale-cycliste-saint-gerand-le-puy.fr/>

Dimanche 7 septembre 2025

Lavault Sainte-Anne

La Lavaultoise

Trois parcours 7 - 10 - 16 km

Parcours 7 km (3€)-parcours 10 km (4€)

parcours 16 km (5€). Repas avec jambon à la broche facultatif à l'arrivée (à partir de 12 h 30)

Réservation obligatoire pour le repas avant le 1er septembre

Départ pour tous les circuits de 8 h à 10 h.

Pour tous renseignements s'adresser

au 06 23 87 87 80

Centre Social Rural Vicomte PAILLOU

2 allée du bois de Languistre espace de la Charité

Retraite Sportive Lavault Sainte-Anne

Jean-Paul MAYER

06 23 87 87 80

jeanpaul.mayer@orange.fr

rslavault.fr

Samedi 13 septembre 2025

Forêt des Colettes



Journée

de la randonnée et de la marche

Cette journée permet la rencontre des randonneurs, des marcheurs nordiques et des marcheurs santé. Cette journée est réservée aux randonneurs et marcheurs nordiques des clubs affiliées à la FFRandonnée Allier. Accueil possible du public en souscrivant un pass découverte auprès d'un club. 3 parcours, 8km, 13km et 22km.

8h00

FFRandonnée Allier

Xavier BELIEN

06 73 48 21 33

xbelien@ffrandonnee.fr

allier.ffrandonnee.fr

Dimanche 14 septembre 2025

Bost

Randonnée du patrimoine

Renseignement auprès de votre club.

Salle Andrée Bussy

Comités des fêtes de BOST

Christian CATARD

06 15 20 15 56

ch.catard@gmail.com

Dimanche 21 septembre 2025

Mayet de Montagne

Itinérance du Mayet de Montagne à Arfeuilles (03)

Randonnée itinérante, déplacement en car à partir d'Yzeure. Parking rue de Grillet

AFAGR

Alain RENOIR

06 79 53 03 45

arenoir03@laposte.net

Dimanche 28 septembre 2025

Montaigu-le-Blin

L'Automnale Montacutaine

Parcours de 6 à 30 km (voir plus) avec ravitaillements sur les parcours et à l'arrivée. Parcours renouvelés tous les ans, merci de consulter le site internet pour plus d'information détaillée sur les distances et les tarifs.

Place de la Mairie

Montaigu Place Forte

Martine BARATHON

06 47 31 57 28

randonnee@montaiguplaceforte.fr

<http://www.montaiguplaceforte.fr/larando>

Dimanche 28 septembre 2025

Désertines

La rando de la Biache

Trois parcours balisés avec ravitaillements sur les parcours (sauf 7 km) et à l'arrivée pour tous les circuits.

7 km de 8h30 à 14h 14 km de 8h30 à 11h 20 km de 8h30 à 11h. Ces parcours sont ouverts à tous. Un plateau bourbonnais pourra être servi sur réservation (1 semaine avant la manifestation) à l'inscription pour les retardataires suivant la disponibilité, à partir de 12h30 à la salle des fêtes. Salle des fêtes de Marmignolles

Place Gérard Philippe

Les Godillots Biachet

François GUILLON

Lucette DAFIT

06 01 77 94 87

06 82 34 31 63

francguillon@free.fr

robert.dafit@orange.fr

32 sentiers de randonnée pédestre

Près de 400 km de chemins de Promenade et Randonnée (PR), adaptés à tous les niveaux :

- 8 boucles de moins de 10 km
- 17 boucles entre 10 et 15 km
- 7 boucles de plus de 15 km

La pochette des randonnées est en vente dans nos points d'accueil :

- **Office de Tourisme** à Nérès-les-Bains
- **Maison du Tourisme** à Montmarault

ou

En téléchargement sur : www.cmnc03-tourisme.com

12 €



COMMENTRY
MONTMARAUULT
NÉRIS-LES-BAINS
TOURISME

Samedi 4 octobre 2025

Yzeure



Séjour randonnée

en Bourgogne (21)

du 04 au 05 Octobre 2025

Déplacement en car à partir d'Yzeure.

Parking rue de Grillet

AFAGR

Alain RENOIR

06 79 53 03 45

arenoir03@laposte.net

Dimanche 5 octobre 2025

Vichy



63e Marche des Feuilles Mortes

9 km (8h-14h), 15 km (8h-13h), 20 km (8h-11h),
26 km (8h-10h). Ouverts aux VTT.

Salle des fêtes des Garets

Vichy ASG Rando

Bernard LECONTE

04 70 41 96 00

contact@vichy-asg-rando.fr

<http://www.feuillemortes.fr/>

Dimanche 12 octobre 2025

Le Vernet



9e Rando Party

Trois parcours balisés avec ravitaillements :
7 km, 14 km, 24 km. Parcours tracé dans les
collines du Vernet avec de nouveaux passages
chaque année. Ouvert à tous.

Départ salle polyvalente

Vichy Rando

Patrick ROBIN

06 86 55 19 32

vichyrando@gmail.com

vichyrando.org



LE VERNET Dimanche 12 octobre 2025

9ème Rando Party



Organisée par VICHY RANDO

3

parcours balisés avec ravitaillements

Nouveaux tracés

7 km	Départ de 9 h 00 à 15 h 00	4.00 €
14 km	Départ de 8 h 00 à 13 h 00	7.00 €
24 km	Départ de 8 h 00 à 10 h 00	9.00 €

Inscriptions et départs :

Complexe Gabriel Peronnet 23 rue des grands champs
(salle polyvalente) 03200 LE VERNET

Renseignements au 06 86 55 19 32 ou sur vichyrando.org



Dimanche 19 octobre 2025

Isserpent

Marche des châtaignes

Trois circuits pédestres de 7 - 13 - 20 kms
Départ de 8h à 14h
Ravitaillement sur les parcours (sauf celui des 7 kms).

1 Ravitaillement sur le 13 Km

2 Ravitaillement sur le 20 Km

Salle des fêtes

Comité des fêtes Isserpent

Catherine DEPALLE

06 87 27 69 11

cathdepal@orange.fr

Dimanche 19 octobre 2025

Besson

Rando d'Automne

Ouvert à tous marcheurs, cyclistes, cavaliers, attelages. Ravitaillements et barbecue.

3 parcours entre 10 et 30 kms, et 40 kms

réservés aux VTT. Centre Socioculturel

La Trasse Bourbonnaise

Mireille DURANTHON Présidente

Jean Luc THIEFIN Secrétaire

06 75 46 50 21

06 33 42 71 69

mimi.duranton@laposte.net

jean-luc.thiefin@orange.fr

FaceBook La Trasse Bourbonnaise

Samedi 25 octobre 2025

Voussac



Randonnée Voussac

Randonnée en boucle sur la journée de 17 km avec raccourci à 11 km. Regroupement pour covoiturage parking Yzatis à Yzeure à 8h20. Non adhérents bienvenus avec participation de 3€. Prévoir son eau et son pique-nique.

Renseignements au 04 70 46 11 17

Place de l'église

(se renseigner au préalable)

CYSL

Ghislaine RUBANTEL

07 87 74 80 60

cyslrando@gmail.com

cysl.asso-web.com



Découvrez le nouveau guide de randonnée en Bocage Bourbonnais

Disponible à partir de mars 2025 à l'Office de Tourisme et au plan d'eau de Vieux*



* vendu au tarif de 10 €



OFFICE DE TOURISME
DU BOCAGE BOURBONNAIS
plus d'information sur
tourisme-bocage.fr



Téléchargez application
Bocage Bourbonnais Tourisme



Lundi 3 novembre 2025

Lapalisse



45e marche des Vérités

3 parcours de marche balisés ouvert à tout public. 10 km départ entre 8h30 et 14h30 pour le circuit de 16 km départ entre 8h30 et 12h30 et le 25km entre 7h30 et 9h30. Ravitaillements sur les circuits et à l'arrivée pomme de terre et fromage blanc.

Salle de la Grenette 1 avenue Pasteur

RandonneursLapalissois

Albert JOSEPH

06 63 60 93 34

04 70 99 19 47

bebert4@orange.fr

Dimanche 9 novembre 2025

Saint Plaisir



Randonnée Saint Plaisir

Randonnée en boucle de 12 km l'après-midi . Regroupement pour covoiturage parking Yzatis Boulevard Jean Moulin à Yzeure à 13h. Non adhérents bienvenus avec participation de 2€/ personne. Prévoir son eau. Goûter partagé en fin de randonnée.

Renseignements au 04 70 46 11 17

Se renseigner au préalable

CYSL

Ghislaine RUBANTEL

07 87 74 80 60

cyslrando@gmail.com

cysl.asso-web.com

Mardi 11 novembre 2025

Busset

Circuit des crêtes

entre Allier et Sichon

4 circuits, 12km,16km,20 km,24 km, 3 ravitaillements, du jus de pomme/cidre maison sur les ravitaillements, gobelet obligatoire.

VTT autorisés

3 place du château

Les Compagnons Bussétois

Julien GONZALEZ

06 33 30 98 85

Compagnons.bussetois@gmail.com

Dimanche 16 novembre 2025

Billezois

Marche des Courlis

Quatre parcours , 10 , 15 , 24 , 29 km.

Organisation des ravitaillements :

1 pour 10 km derniers départs 14 h

2 pour 15 km derniers départs 13 h

et 3 pour les deux grands parcours derniers départ 10h

Potée servie sur réservation à partir de 12h30 à la salle des fêtes .

Salle des fêtes

Comité des fêtes Billezois

Annie GUGLIELMINI

06 19 46 731

ansegu03@gmail.com

Dimanche 30 novembre 2025

Louroux-Bourbonnais

Randonnée d'Automne

Marche de 10/12 Km (8H00-9H30)

Salle René Ville

A-R-C-S

Chantal PAUCSIK

04 70 66 36 02

janny.poirier@gmail.com

Samedi 20 décembre 2025

Souigny



Randonnée Souigny

10 km - Marche en groupe, covoiturage possible au départ de l'Isléa à Avermes en appelant le contact. Prévoir son eau, non adhérents bienvenus avec une participation de 2,50 € par personne

14h - Salle polyvalente

Amicale des Randonneurs Avermois

Xavier BELIEN

06 73 48 21 33

xavier.belien@orange.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/504852397598998/>



*Des bureaux
d'accueil et de proximité
pour vous conseiller*



*Des solutions
en santé et en prévoyance
pour répondre à vos besoins*



*Un réseau
de tiers payant national
aucune avance de frais*

Mutuelle
ouverte à tous

Retrouvez-nous à :

 **Montluçon** - 73 Av. de la République

 **Moulins** - 87 Rue d'Allier

 **Vichy** - 30 Bd. Gambetta

 02 54 56 41 41 www.mutuale.fr



SERVICE
FRANCE®
GARANTÉ
AFNOR, Cert. 10103
mutuelle

Mutuale
La Mutuelle Familiale

Dimanche 25 janvier 2026

Deux-Chaises

Rando « POT AU FEU »

Circuits de 5 km, 10 km et 15 km à partir de 8 heures.

Rando suivie d'un pot au feu.

Salle Lucien Labrunne

Association sportive Deux Chaises

Chgbrun@live.fr

Dimanche 25 janvier 2026

Moulins



Boucles de Moulins

3 parcours de 8, 16 et 25 km.

Départ à partir de 7 h 45, 1 ou 2 ravitaillements en cours de route dans des salles suivant les parcours plus un autre à l'arrivée. Droit d'inscriptions 3, 5 ou 8 €

Palais des Sports, rue Félix Mathé

Groupe Pédestre de Moulins

Alain BONNIN

06 83 62 86 59

alainbonnin2@orange.fr

BOUCLES DE MOULINS

Dimanche 25 Janvier 2026
A partir de 8h15

Rendez vous à la Maison du Temps Libre
Boulevard de Nomazy
inscription sur place

25 Km - départ jusqu'à 10h - 8 €
2 ravitaillements

15 Km - départ jusqu'à 11h - 5 €
1 ravitaillement

8Km - départ jusqu'à 13h - 3 € collation
Boissons chaudes sur tous les circuits
apporter son gobelet

Groupe Pedestre de Moulins
06 83 62 86 59 ou secretairegpm@gmail.com
groupepedestremoulins.sportsregions.fr
association affiliée FFRP

Le Val de Sioule... à pied

44 PROMENADES & RANDONNÉES
AVEC L'APPU TECHNIQUE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE DE L'ALLIER ET DE SES BÉNÉVOLES

N°	Durée	Nom du circuit	Page	N°	Durée	Nom du circuit	Page
1	4h30	Le Belin	14	23	3h	Les bois de Monestier	64
2	5h30	Le Sent de l'Armet	16	24	3h	Au fil de la Sioule	66
3	4h	Notre-Dame-de-la-Delaine	18	25	1h30	La promenade Asson-de-Banandier	68
4	2h30	Le chemin des lavoirs	20	26	4h15	Les Grands Changers	70
5	2h	Le sentier des Minéraux	22	27	5h30	Entre Sioule et Baudier	72
6	2h	Le château de Vassac	26	28	3h	Le village de Philippe Vauclair	74
7	1h30	Grand Valon	28	29	3h15	L'Étang Sévère	76
8	2h	La Table de Piraclos	30	30	2h30	Le chemin des Vieilles-Vendues	78
9	2h30	Le chemin des Bernardis	32	31	4h30	Château Lafont	80
10	2h	Le rocher Jargat	34	32	1h45	Le bauby de Montjay	82
11	4h	Les collines d'Issot	36	33	1h45	Les vagues confondues	84
12	3h30	Le moulin Pataud	38	34	2h	Les vignes de Souillac	86
13	4h	Les Ardennes	40	35	1h30	La Pierre-Bittat	88
14	2h	Les gorges de Rouzat	42	36	2h15	Les collines de Cessat	90
15	3h30	Les collines de Mazerat	44	37	2h30	La halle du Tercet	92
16	3h30	La chapelle Sainte-Provaise	46	38	3h15	Le Grand Tercet	94
17	2h45	Au fil de l'Archelet	50	39	3h	Le château de Bessières	98
18	2h	La Grande Pierre	54	40	4h45	Roche-Mal	100
19	2h30	Le sentier de Fontarlet	56	41	2h15	Le Rivier	102
20	3h45	Les trois Seilles	58	42	3h	Les hauteurs de Chénery	104
21	2h	Le bois des Montiers	60	43	1h45	Les Chapelliers	106
22	3h45	Simplon	62	44	1h	Le Papey	108

Dans ce guide, vous trouverez des promenades ou un sentier de « Grande Randonnée de Pays »

Le Val de Sioule... à pied

Un grand espace d'Auvergne

44 Promenades & Randonnées

TopoGuides

PR

Promenade & Randonnée

SAINT-POURÇAIN
Sioule - Allier

VAL de Sioule

FFRandonnée

MaRando[®], l'application de la FFRandonnée 100% gratuite.

PR, GR[®] et GR[®] DE PAYS

Choisissez parmi plus de 5 000 parcours de qualité partout en France, et profitez de plein d'autres fonctionnalités dont :

- ▶ Le guidage GPS
- ✓ La consultation hors ligne
- ↓ Le téléchargement PDF et GPX
- ♥ Une bibliothèque de favoris
- ⊕ La création de parcours
- 🏠 Une version pour ordinateur

Des sentiers pour
petits et grands
randonneurs.





AVEC LE SOUTIEN DES GÉNÉREUX DONATEURS



Merci



UNE
ADHESION
100% UTILE

1 REJOIGNEZ UN CLUB FFRANDONNÉE

Près de 3 500 clubs FFRandonnée vous ouvrent leurs portes à travers toute la France. Rejoindre un club, c'est pour vous la garantie de pratiquer régulièrement vos activités favorites grâce à des programmes variés !

- Toute l'année, près de chez vous, **un programme de sorties variées** dans une ambiance conviviale :
 - En semaine et/ou le week-end
 - Sur une 1/2 journée, à la journée ou plus
 - Sorties loisirs ou sportives
- **De multiples pratiques** : Marche nordique, Marche santé forme, Longe-Côte - Marche Aquatique, Raquette à neige, Rando Challenge, Marche d'endurance,...
- **Un encadrement adapté** grâce aux **12 000 animateurs bénévoles qualifiés**.
- Tarif réduit sur votre abonnement au magazine Passion Rando
- Randonnez sous couvert de la FFRandonnée grâce à des **formules d'assurance 100% adaptée à la pratique de la randonnée**.

Pour trouver le club qui correspond à vos envies près de chez vous, rendez-vous sur : www.ffrandonnee.fr, rubrique «Nous rejoindre».



Avec votre licence, vous pratiquez en club en bénéficiant de conseils, d'encadrement, de convivialité mais vous contribuez aussi à la protection de l'environnement et des chemins et affichez votre soutien à nos 8 800 baliseurs-aménageurs qui vous proposent gratuitement des itinéraires de qualité, notamment les 113 500 km de GR®, et de GR® de pays.

REJOIGNEZ UN CLUB OU CRÉEZ-EN UN !

Si vous organisez des sorties, si vous avez créé votre communauté de randonneurs, si vous souhaitez vivre une expérience enrichissante, ne perdez plus de temps, créez votre club et rejoignez notre réseau !

La FFRandonnée et ses comités vous accompagnent dans vos projets et vos démarches pour créer un club. Grâce à un plan de relance créé sur la saison sportive 2022/23.

1^{ère} affiliation offerte pour tout nouveau club

FFRandonnée 



**DÉCOUVREZ, PARTAGEZ
REJOIGNEZ NOS CLUBS**

**3 500 CLUBS ET 10 000 ANIMATEURS VOUS ACCUEILLENT
MARCHER, TOUS, TOUT LE TEMPS, PARTOUT !**

© Communauté FFRandonnée - Créations photos : El Boudryphoto



Ma RANDO®



MINISTRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

**Terres
d'Aventure**

**AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**



Groupama