

Guide des Randonnées Allier

2024



FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée

Allier

LA CHARTE DU RANDONNEUR

SOYONS DISCRETS

PRÉSERVONS NOS SITES

RESTONS SUR LES SENTIERS

RESPECTONS LES ESPACES PROTÉGÉS

RÉCUPERONS NOS DÉCHETS

PRIVILÉGIONS LE COVOITURAGE
ET LES TRANSPORTS EN COMMUN

NE FAISONS PAS DE FEU

RÉFERMONS LES CLÔTURES
ET LES BARRIÈRES

GARDONS LES CHIENS EN LAISSE

LAISSONS POISSER LES FLEURS

NETTOYONS NOS SEMELLES

PARTAGEONS LES ESPACES



GR'gaz

GR

FFRandonnée
Les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

Marcher, tous, tout le temps, partout !



Editorial

Depuis la création du Comité National des Sentiers de Grande Randonnée en 1947, devenu Fédération Française de Randonnée Pédestre en 1978, notre Fédération n'a cessé d'évoluer.

Les élus et bénévoles de la FFRandonnée Allier sont vos interlocuteurs sur notre territoire. Nous sommes un acteur majeur des sports de pleine nature, en relation avec les collectivités, pour créer, développer et valoriser nos itinéraires GR® et GRP®. Nous protégeons les chemins ruraux, nos baliseurs officiels balisent nos itinéraires.

Nos 25 clubs affiliés sont le cœur de notre fédération, tout au long de l'année leurs animateurs proposent des randonnées, vous pouvez les rejoindre pour y participer et partager des moments de convivialité.

Vous êtes amoureux de la nature et des chemins, rejoignez-nous pour devenir baliseur bénévole.

Nous remercions, tous les annonceurs qui nous permettent d'éditer ce calendrier mis à votre disposition gratuitement. Vous retrouvez les associations qui nous font confiance pour faire paraître leurs randonnées tout public.

Nous remercions les Compagnons de Route® qui soutiennent les baliseurs et les bénévoles.

En cette année olympique, la Grande Randonnée vers Paris traversera notre département sur le GR3® en avril, nous serons heureux de vous y accueillir.

Nous sommes heureux de vous offrir ce calendrier des randonnées dans l'Allier.

En cette année 2024, rejoignez-nous pour marcher, randonner et baliser ensemble.

Gilles JACQUET
Président FFRandonnée Allier
<https://allier.ffrandonnee.fr>



LISTE DES CLUBS AFFILIÉS FFRANDONNÉE ALLIER

Association des Fondateurs et Amis des Sentiers de Grande Randonnée

Notre association, fondée en 1991 organise, un dimanche par mois (en principe le 3ème dimanche), une randonnée en ligne de 20 à 25km dans le département 03 et les départements environnants. Le déplacement s'effectue en autocar au départ du parking rue de Grillet à Yzeure (la participation financière est de 20 €/personne pour les licenciés et 23€/personne pour les non licenciés). Un séjour de 3 jours est organisé au printemps dans diverses régions de France. Les Pass découvertes 1 jour et 8 jours (utilisables une seule fois) ouvrent nos randonnées aux non licenciés pour découvrir les activités du club.

Alain RENOIR

MOULINS

04 70 46 13 91 - 06 79 53 03 45

afagrallier@gmail.com

<http://afagrallier.weebly.com>

Amicale des Randonneurs Avermois

L'Amicale des Randonneurs Avermois organise des Randonnées Pédestres classiques les samedis après midi et des marches avec un parcours adapté aux déficients visuels les jeudis après midi. Ces marches et randonnées sont ouvertes à tous, avec possibilité de faire un essai pendant 3 sorties pour découvrir l'association dans le but d'y adhérer et de se licencier. Des marches écologiques sont également proposées ainsi que des chasses aux trésors destinées aux familles pour découvrir le patrimoine Bourbonnais. Les Pass découvertes 1 jour ouvrent nos randonnées aux non licenciés pour découvrir les activités du club.

Christian SIMETIERE

AVERMES

04 70 44 35 59 - 06 83 07 79 36

xavier.belien@orange.fr

[https://www.facebook.com/groups/5048](https://www.facebook.com/groups/504852397598998/)

[52397598998/](https://www.facebook.com/groups/504852397598998/)



Amicale Laïque de Vallon en Sully

Nos randonnées de quinzaine, réservées aux membres de l'association, toujours accompagnées, peuvent accueillir, en nombre limité, des personnes non adhérentes au club.

Jean-Claude ROILETTE

VALLON EN SULLY

04 70 06 55 06

jean-claude.roilette@orange.fr

Amitié et Nature de Montluçon

Relation licences et calendrier : Paris Annie.

Sorties toute l'année demie journée ou journée les jeudis. Dimanche et mardi une semaine sur deux. Séjours WE ou semaine sont organisés.

Martine GUIGNAT

MONTLUÇON

05 55 65 77 32

simpouzet@wanadoo.fr

<https://randonneemontlucon.jimdofree.com/>

Association Randonnée Pédestre de St Yorre

Notre club se compose d'une quarantaine de licenciés FFRP. Il a été créé en 1972 par André MONNOT (ancien international sur marathon).

Des marches sont organisées les mardis et jeudis après-midi: sur des parcours de 8 à 10 km les mardis et de 10 à 12 km les jeudis.

Des mini randonnées de 5 à 8 km sont également proposées les mardis après-midi.

Le départ à lieu à 14 heures, place du marché à Saint-Yorre. Si changement, la confirmation se fait la veille par SMS. Retour vers 17 heures,

Des sorties de 18 à 22 km sont organisées sur la journée du jeudi dès que le temps le permet.

Les informations se font par SMS.

Covoiturage organisé selon le lieu de départ des marches.

Catherine DASSAUD

SAINT YORRE

06 52 88 22 42

a.r.p.st.yorre@gmail.com

<https://arp03270.canalblog.com>

Association Sportive des Graves

Randonnée Pédestre

Depuis 1984, Vichy ASG Rando propose chaque dimanche à ses adhérents ainsi qu'aux personnes extérieures au club des marches à la journée ou à la 1/2 journée (sauf juillet et août). Des sorties sur plusieurs jours sont souvent au programme pendant les week-ends prolongés (Pâques, Ascension, Pentecôte, ...). En 2024, l'Andorre devrait nous accueillir pendant une semaine en juillet. D'autres moments conviviaux sont proposés en cours d'année (barbecue, restaurant, etc.). Vichy ASG Rando, ce n'est pas qu'un simple club de rando ! Venez tester !

Bernard LECONTE

VICHY

04 70 41 96 00 - 06 84 27 30 77

contact@vichy-asg-rando.fr

www.vichy-asg-rando.fr

Bellerive Evasion

Association de Loisir dont le maître mot est « convivialité », Bellerive-Evasion offre à ses membres de se retrouver au sein d'activités multiples : jeux de cartes, scrabble, conférences littéraires, voyages, pétanque ... mais aussi randonnée. Une centaine d'adhérents pratiquent cette activité sous diverses formes :

- de « grandes » randonnées à la journée, 17 à 25 km pouvant comporter des dénivelés relativement importants,

- des « petites » randonnées de 9 à 13 km selon la saison,

- des « mini » randonnées de 6 à 8 km sans difficulté à proximité de Vichy. Il y en a pour tous les goûts et tous les états de forme.

Ces randonnées sont organisées le mercredi avec un rendez-vous au parking de la Source Intermittente à Bellerive-sur-Allier où est organisé un covoiturage ou au point de départ de la balade du jour.

L'activité « randonnée », c'est également, en janvier, un séjour raquette, généralement dans les Alpes, et, en mai, un séjour randonnée d'une semaine. Pour toute information complémentaire, vous pouvez consulter le site de l'association : <https://www.bellerivevasion.com>

Alain LOTH

BELLERIVE SUR ALLIER

04 70 64 66 74 - 06 80 02 65 26

alainloth@sfr.fr

<https://www.bellerivevasion.com/>

Chemins et Randonnées en Bourbonnais

Notre groupe de randonneurs, passionnés de nature, d'histoire et de culture, œuvre pour la préservation des chemins ruraux et du patrimoine associé dans le Bourbonnais. Une fois par mois, nous organisons une randonnée guidée autour de Hérisson.

Gilles JACQUET

HERISSON

06 74 12 45 26

allier.president@ffrandonnee.fr

<https://cheminspourtous.home.blog/>

Club Yzeurien de Sports et Loisirs

Le CYSL propose hors été 2 types de randonnées en boucle préalablement repérées et encadrées par des animateurs : - Les WE 2ème dimanche et 4ème samedi du mois, randonnées 4 km/h ; soit en journée complète d'avril à octobre, distance 15 à 22 km ; soit randonnée en après-midi en janvier , février , novembre et décembre, distance 10 à 14 km ; dans le département et les départements limitrophes. Les randos se terminent par un goûter partagé.

Chaque mardi matin , rando « douce » de 6 à 8 km à rythme modéré. Covoiturage au départ du parking Yzatis Boulevard Jean Moulin à Yzeure, horaires de départ à consulter sur le site associatif : <https://cysl.asso-web.com>. Le club privilégie la convivialité plutôt que la performance sportive.

Ghislaine RUBANTEL

YZEURE

04 70 43 98 83 - 07 87 74 80 60

cyslrando@gmail.com

<https://cysl.asso-web.com>

Cyclos Randonneurs de Bellerive

voir les parcours sur le site : <https://www.cyclo-randonneurs.fr/spip.php?rubrique11>

Jean-Pierre FRIERE

BELLERIVE SUR ALLIER

04 70 32 69 15 - 06 73 89 79 44

jean-pierre.friere@wanadoo.fr

www.cyclo-randonneurs.fr

Gannat Rando

Pratique de la randonnée en Auvergne avec sorties programmées en France sur des sentiers

balisés, les jeudis après midi, un jeudi toute la journée chaque mois et le 3ème dimanche de chaque mois.

Randonnettes (5 à 8km), chaque mardi après midi et marche nordique avec des animateurs diplômés tous les mardis. GANNAT RANDO est labellisé Rando santé®, renseignements au 06 85 15 41 23 avec un animateur diplômé.

Mireille SORET

GANNAT

06 45 52 89 39

mireille.soret@sfr.fr

www.gannatrando.fr

Groupe Pédestre de Moulins

LE GROUPE PEDESTRE de MOULINS est partenaire de la ville de MOULINS. Il propose une rando de 10 à 12 km à allure modérée tous les samedis de septembre à juin, départ à 13 h 45 du Palais des Sports, covoiturage pour se rendre au départ du circuit. Certaines manifestations sont ouvertes à tous (Boucles de Moulins, marche de la Sainte Cécile, marche du Téléthon, Parcours du Cœur). La cotisation annuelle incluant la licence à la FFRP est fixée à 30€

Alain BONNIN

MOULINS

04 70 43 34 71 - 06 83 62 86 59

alainbonnin2@orange.fr

Les Galoches de Tronçais

Petit groupe de randonneurs, les Galoches de Tronçais marchent le samedi après-midi pendant 2 à 3 heures tous les 15 jours, guidé par des animateurs formés. Les circuits de randonnées sont des boucles de 8 à 10 km accessibles à tout marcheurs. Situer entre le bocage bourbonnais (Pays de Bourbon, Lurcy-Lévis et Tronçais) et la Forêt de Tronçais, le club propose des parcours variés où l'on découvre la nature , le patrimoine, l'histoire, la culture dans la bonne humeur et la convivialité. L'après-midi se termine autour d'un goûter. Si vous avez envie de venir marcher, nous vous accueillerons avec grand plaisir. Possibilité de faire 2 essais de randonnées (avec une participation de 2€ à chaque randonnée) avant

d'adhérer et de se licencier .

Valérie ZASTAWNY MARTIN

COULEUVRE

04 70 66 73 86 - 06 20 11 37 88

Val.zm@orange.fr

Les Godillots Biachets

Le club propose de la marche nordique les mardi soir à 18h30 et les jeudi matin à 8h30 et participe, le week-end, à diverses randonnées organisées par la FFRP

François GUILLON

DESERTINES

06 01 77 94 87

francguillon@free.fr

Les Randonneurs du Val de Besbre

Randonnée tous les lundis (10 à 12 km) avec raccourci possible. Pas de rando du 10 juillet à la fin aout et vacances de Noël. Une rando à la journée (15 à 20 km) en avril, mai, juin, juillet, septembre et octobre.

Rendez vous place sur le lieu de la randonnée à 14 h 15 ou 9 h15 pour les rando à la journée. Rando le matin du 18 mai au 10 juillet et début septembre

Suivant condition météo

Une participation de 2 euros est demandée aux randonneurs occasionnels.

Co-voiturage sur demande.

André NAFFETAS

JALIGNY SUR BESBRE

04 70 34 77 08 - 06 77 29 07 52

andre.naffetas@orange.fr

<https://www.jaligny-sur-besbre.fr/randonneurs-du-val-de-besbre>

Marche Nordique de la Côte Rouge

Patrice AURAT

MONTLUCON

04 70 03 65 16

patrice.aurat@sfr.fr

<http://www.marche-nordique03100.com/>

Montaigu Place Forte

Notre association propose chaque samedi aux adhérents ou aux personnes extérieures une marche entre 6 km et 10 km soit sur les sentiers communaux, soit aux alentours (départ 9h place de la mairie).

Nous participons également à des randonnées publiques organisées par d'autres clubs.

Et chaque année, le dernier dimanche de septembre a lieu notre AUTOMNALE MONTACUTAINE

avec des parcours renouvelés tous les ans, allant de 6 km à 30 km sans oublier les ravitaillements qui ont fait la réputation de notre marche...

Martine BARATHON

MONTAIGU LE BLIN

06 47 31 57 28

randonnee@montaiguplaceforte.fr

www.montaiguplaceforte.fr

Randonnée Nérissienne

Pendant la période des cures thermales :

- Randonnées ouvertes aux curistes et partagées avec les adhérents, au départ de l'Office de Tourisme les mercredis après midi (3 distances) et les vendredis après midi (1 seul parcours).

- Randonnées à la journée ou 1/2 journée, réservées aux adhérents, les vendredis à l'extérieur de Nérís (Allier, Creuse, Combrailles, Auvergne, ...).

Hors saison thermale (hiver) :

- Randonnées le mercredi après midi à l'extérieur de Nérís, dans un rayon de 30 km environ.

Et en plus :

- Journée surprise au printemps vers une destination inconnue des participants, avec randonnée, repas au restaurant et visites.

- 2 randonnées avec barbecue.

Michel THOMAS

NERIS LES BAINS

04 70 05 55 31 - 06 64 46 05 48

michelthomas03170@orange.fr

Randonnée Vagabonde

2 randonnées tous les DIMANCHE.

Une pour la journée, 18 à 25 km

Une à la demi-journée 10 à 15 km

Covoiturage et rassemblement place Jean Epinat à VICHY.

Diffusion dans journal la MONTAGNE, Affiches dans certains lieux à VICHY, ou Tel. n° ci-dessus.

Bernadette CHAMPION

VICHY

04 43 03 61 22 - 06 60 29 92 14

bernadette.champion@cegetel.net

Randonneurs Cussetois

Réunion d'information tous les 2e mardi de chaque mois 18 H 30 Parc du Chambon CUSSET N'hésitez pas à vous renseigner sur place ou par mail.

Une sortie marche est organisée chaque dimanche de Septembre à Juin.

Une sortie ballade est organisée chaque jeudi après-midi toute l'année.

Max BRUGNAUD

CUSSET

04 70 31 82 00 - 06 59 62 16 09

max.brugnaud@orange.fr

Randonneurs Lapalissois

Notre association est affiliée à deux fédérations la Fédération Française de Randonnée et la Fédération Française de Cyclotourisme.

Notre association organise une marche en interne tous les mercredis matins à partir de 8h30; départ de la Salle de la Grenette à Lapalisse.

Albert JOSEPH

LAPALISSE

04 77 64 03 50 - 06 63 60 93 34

bebert4@orange.fr

Saint-Germain Randonnée

St-Germain Randonnée est une association, affiliée FFRP, dédiée à la marche pour tous pratiquants, sans but de performance.

Nous organisons :

- 1 dimanche tous les quinze jours une sortie en RANDONNÉE CLASSIQUE

Randonnées organisées par nos soins pour nos membres et des personnes extérieures sous réserve d'équipement adapté et du paiement d'une petite participation. (2€)

Dans ce cas, en général, deux parcours : un court (env. 12 km) pour des personnes qui marchent moins et l'autre plus long (env. 20 km) pour les randonneurs habitués.

- Chaque jeudi Marche Douce de 3 à 5 Km départ 9h00 parking de la mairie à St-Germain des

Fossés ou autres (voir le lieu sur le site)

- Chaque samedi marche nordique départ 9h00 retour 11h00.(voir le lieu sur le site). Gratuite pour les licenciés au club. (prêt de bâtons)

- Participation à des randonnées publiques organisées par d'autres clubs.

Jean-Luc MOUSSERIN

SAINT GERMAIN DES FOSSES

04 70 58 15 19 - 06 83 01 83 54

jeanluc.mousserin@gmail.com

<https://saintgermainrandonnee.org>

Vichy Rando

Vichy Rando propose des activités variées qui satisferont tous les publics : rando santé, mini rando, rando ½ journée, rando cool, marche nordique, marche sportive et rando journée. Vous pourrez aussi participer à plusieurs séjours organisés par le club. Les activités ont lieu le mardi, jeudi, samedi et dimanche. Les activités se déroulent dans des secteurs très divers avec des paysages sans cesse renouvelés. Douze animateurs sauront vous faire partager leurs connaissances sur les chemins empruntés. La multiplicité des propositions (entre 5 et 6 randonnées par semaine) fera que vous trouverez rapidement « chaussure à votre pied ». Vous pourrez ainsi abandonner quelques instants cette vie connectée, ce stress épuisant et vous glisser dans la paix du chemin. Marcher juste marcher... Rimbaud, grand marcheur devant l'éternel affirmait : « Les fleuves m'ont laissé descendre où je voulais » parions que le chemin saura faire de même.

Patrick ROBIN

VICHY

04 70 41 90 18 - 06 86 55 19 32

vichyrando@gmail.com

Crédit  Mutuel

Cusset

Compagnon de route® Allier

2024



COMPAGNON
DE ROUTE®



Dormez ou mangez chez un
Compagnon de Route® qui
soutient les baliseurs et les
bénévoles de la FFRandonnée
Allier

<https://allier.ffrandonnee.fr>

Cet établissement soutient
les baliseurs bénévoles de la

FFRandonnée 
Allier

GR®
LA GRANDE
RANDONNÉE

Non
GR®
-fr

2024

FFRandonnée 
Auvergne Rhône-Alpes

L'Ame de Bel Air
Le Petit Poucet
L'Auberge des Bois Noires
Hôtel Ariane

DROITURIER 06 76 73 49 72
SAINT LEON 04 70 44 71 81
LAVOINE 04 70 59 70 72
VICHY 06 52 94 66 55

FFRandonnée 
Membre associé



FFRandonnée 
Les chemins, une véritable passion
Allier



Recherche Bénévoles

En vous engageant à la FFRandonnée, vous apporterez votre contribution à la Fédération en offrant de votre temps, en lui apportant votre expérience et vos compétences et contribuerez activement à soutenir ses actions dans un esprit de convivialité et de solidarité !

Au sein du comité FFRandonnée Allier vous pourrez rejoindre des missions proposées par les diverses commissions :



- 📍 Pratiques et Vie Associatives : promotion des pratiques de randonnée (Rando Santé, Marche nordique), développement des clubs de randonnée, encourager l'affiliation à la FFRandonnée
- 📍 Sentiers et itinéraires : Labellisation d'itinéraires, numériser les parcours, baliser, etc...
- 📍 Formations : organiser des formations de balisage, collecte ; former des animateurs de randonnée ; former à la lecture de carte et orientation, Marche nordique, Rando Santé, etc...
- 📍 Marche en Ville : contribuer au développement de la marche en milieu urbain (animations, randos guidées, travail avec les services de l'urbanisme des villes, etc...)

Vous ne vous retrouvez pas dans ces commissions mais vous avez d'autres compétences (comptabilité, communication, management, etc...) ou vous avez un projet, n'hésitez pas à nous contacter !

Tout profil est le bienvenu !

LES TYPES DE BALISAGE

Type d'itinéraires	1 GR®	2 GR® PAYS	3 PR®
Bonne direction	[Red arrow pointing right]	[Yellow arrow pointing right]	[Yellow arrow pointing right]
Tourner à gauche	[Red arrow pointing left]	[Yellow arrow pointing left]	[Yellow arrow pointing left]
Tourner à droite	[Red arrow pointing right]	[Yellow arrow pointing right]	[Yellow arrow pointing right]
Mauvaise direction	[Red arrow pointing left with a red X over it]	[Yellow arrow pointing left with a red X over it]	[Yellow arrow pointing left with a red X over it]


Code du balisage
© Fédération française de la randonnée pédestre


1 Grande Randonnée / **2** Grande Randonnée de Pays / **3** Promenade & Randonnée

CALENDRIER DES RANDONNÉES 2024

Vous trouverez ci-après les randonnées organisées dans l'Allier :

- des randonnées tout public, par des associations non affiliées;

- des randonnées tout public, par des clubs affiliés,
indiquées par ce pictogramme 

FFRandonnée  Ce pictogramme placé sur fond rose indique les randonnées organisées par des clubs affiliés. Elles peuvent accueillir du public en souscrivant un Pass-Découverte auprès du club concerné.

Les clubs et les associations non affiliées s'engagent à respecter la législation en vigueur pour l'organisation de leurs randonnées tout public, en particulier le code du sport dans sa partie législative et réglementaire entre autres les articles R331-6, R331-7, R331-8, R331-14, R331-15, R331-15, R3331-16 à R331-17-2. La FFRandonnée Allier décline toutes responsabilités concernant les randonnées organisées par ces associations.

Samedi 6 Janvier 2024

Avermes



Marche de la Galette

10 km - Marche en groupe, dégustation de la Galette à l'arrivée. Le droit d'inscription est de 4 € par personne. Départ : 14h

Randonnée tout public

Parking Isléa

Amicale des Randonneurs Avernois

Christian SIMETIERE

06 83 07 79 36

xavier.belien@orange.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/504852397598998/>

Lundi 22 janvier 2024

Deux Chaises

Rando « Pot au feu »

Circuits de 5 km, 10 km et 15 km à partir de 8 heures; Rando suivie d'un pot au feu.

Randonnée tout public

Salle Lucien L'abrune

Chantal BRUN

06 07 11 38 32

Chgbrun@live.fr

Dimanche 28 janvier 2024

Moulins



Boucles de Moulins

3 parcours de 8, 16 et 25 km. Départ à partir de 7h45 du Palais des Sports de Moulins. Ravitaillements copieux pendant le parcours et à l'arrivée. Inscription 3, 5 ou 8€ selon le parcours.

Randonnée tout public

Palais des Sports rue Félix Mathé

Groupe Pédestre de Moulins

Alain BONNIN

06 83 62 86 59

alainbonnin2@orange.fr

Dimanche 11 février 2024

Sigy-le-Châtel (71)



Itinérance de Sigy Le Châtel à Brancion

Randonnée itinérante, déplacement en car à partir d'Yzeure.

Parking rue de Grillet

AFAGR

Alain RENOIR

06 79 53 03 45

arenor03@laposte.net

Samedi 17 Février 2024

Avermes



Marche des Beignets

10 km - Marche en groupe, dégustation des Beignets à l'arrivée. Le droit d'inscription est de 4 € par personne. Départ : 14h

Parking Isléa

Amicale des Randonneurs Avernois

Christian SIMETIEFRE

06 83 07 79 36

xavier.belien@orange.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/504852397598998/>

Dimanche 3 mars 2024

Bellenaves

Randonnée des Colettes

Cinq circuits pédestres 5 - 10 - 18 -23 - 30 km.

Ravitaillement sur les parcours (sauf 5km).

Un parcours VTT 40 km

Soupe du père Michel à l'arrivée. Tarif : de 2€ à 8€ selon le parcours.

Randonnée tout public

Ancien gymnase route d' Ebreuil

Association Randonnée des Colettes

Eric BARTOUX

06 10 75 44 23

barthouxfreeres@gmail.comwww.bellenaves.fr

Dimanche 10 mars 2024

Louroux-Bourbonnais

Les boucles lourousiennes

Marche : 10/12 km (8H00-10H30), 20 km (8H00-10H00)

VTT : 30 & 45 km (8H00-10h00)

Randonnée tout public

Salle René Ville

A-R-C-S

Chantal PAUCSIK

04 70 66 36 02

janny.poirier@gmail.com

Dimanche 10 mars 2024

Saint-Etienne-de-Vicq

La Printanière

3 parcours : 6 km (départ de 10h00 à 12h00), 12 km (départ de 8h00 à 11h00), un ravitaillement) et 19 km (départ de 8h00 à 10h00, deux ravitaillements). Parcours VTT de 32km et 45

km (départ de 8h00 à 10h00, un ravitaillement).

Repas à l'arrivée sur inscription au départ.

Randonnée tout public

Salle polyvalente

Comité des Fêtes

de Saint-Etienne-de-Vicq

Marie Odile HAMON

Isabelle CHEVALIER

06 82 45 00 19 - 06 15 96 79 28

comitedesfetesstetiennedevicq@yahoo.fr www.cc-paysdelapalisse.fr

Dimanche 10 mars 2024

Bresnay



Randonnée Bresnay

Randonnée en boucle l'après-midi de 13,5 km
Regroupement pour covoiturage au parking Yzatis Boulevard Jean Moulin à 13h20. Prévoir son eau. Goûter partagé en fin de rando. Non adhérents bienvenus avec participation de 2€/ personne. Renseignements 04 70 20 20 57.

Place de l'église

CYSL

Ghislaine RUBANTEL

07 87 74 80 60

cyslrando@gmail.com

cysl.asso-web.com

Samedi 16 mars 2024

Creuzier-le-Vieux



Marche Nordique

Marche Nordique de 10 km, dénivelé moyen

Départ à 9h de l'église

Vichy Rando

Patrick ROBIN

06 86 55 19 32

vichyrando@gmail.com

vichyrando.org

Dimanche 17 mars 2024

Paslières (63)

La Printanière

4 circuits proposés aux marcheurs :

- 30km avec 4 ravitaillements

départ de 8h30 à 9h30

- 22km avec 3 ravitaillements

départ de 9h à 10h30

- 12km avec 1 ravitaillement

départ de 9h30 à 14h

- 8 km avec 1 ravitaillement

#J♥LNP



J'♥ LA NATURE PROPRE dans l'Allier

Faites la chasse
aux déchets !

Dimanche
17
MARS 2024

Retrouvez tous
les sites de collecte
dans l'Allier sur :
jaimelanaturepropre.fr

Pour participer contactez la
fédération de chasse

Nos partenaires



FÉDÉRATION DES
CHASSEURS
de L'ALLIER

Ne pas jeter sur la voie publique - Conservation Nationale Française - 10, rue de la Biologie - 43000 Clermont-Ferrand - 03 73 31 11 11

départ de 10h et 14h30

2 circuits proposés aux VTT :

30 km et 22km avec ravitaillements

départ de 8h à 8h30.

Randonnée tout public. Salle des Fêtes

Comité des Fêtes de Paslières

Michel JACQUOT

07 82 42 48 94

jacquot-thiers@orange.fr

www.laprintaniere.sitew.fr

Dimanche 17 mars 2024

Département Allier



J'aime la nature propre

Marcheurs, ' J'aime la nature propre ' est une opération participative du nettoyage de la nature et du ramassage de déchets. Les lieux sont à retrouver sur le site internet.

Venez nombreux.

FFRandonnée Allier

Alain RENOIR

06 79 53 03 45

arenoir03@laposte.net

<https://www.jaimelanaturepropre.fr/>

Dimanche 17 mars 2024

Saint Alban les Eaux (42)



Itinérance

à Saint Alban Les Eaux

Randonnée itinérante,

déplacement en car à partir d'Yzeure.

Parking rue de Grillet

AFAGR

Alain RENOIR

06 79 53 03 45

arenoir03@laposte.net

Samedi 23 mars 2024

Vieure



Randonnée Vieure

Randonnée en boucle l'après-midi de 12 km . Regroupement pour covoiturage au parking Yzatis Boulevard Jean Moulin à Yzeure à 13h20. Prévoir son eau . Goûter partagé en fin de rando.

Non adhérents bienvenus

avec participation de 2€/ pers.

Renseignements

04 70 46 11 17 ou 04 70 20 20 57.

Parking de l'étang de Vieure

CYSL

Ghislaine RUBANTEL

07 87 74 80 60

cyslrando@gmail.com

cysl.asso-web.com

Mercredi 3 avril 2024

Le Mayet-de-Montagne



Rando cool

12 km, dénivelé moyen

Renseignements sur le site vichyrando.org

Vichy Rando

Patrick ROBIN

06 86 55 19 32

vichyrando@gmail.com

vichyrando.org

LA NORDIQUE MONTLUÇONNAISE

Dimanche 7 avril 2024

MARCHE NORDIQUE - RANDONNEE - COURSE A PIED

8 km :	3€	départ de 8h à 13h30
14 km :	5€	départ de 8h à 13h30
20 km :	6€	départ de 8h à 11h
30 km :	7€	départ de 8h à 10h

VTT/VAE :

30 km D+400m :	6€	départ de 8h à 10h
40 km D+700m :	7€	départ de 8h à 9h

DÉPART : FERME DES RÉAUX - 03100 MONTLUÇON

GRATUIT POUR LES MOINS DE 16 ANS

RAVITAILLEMENTS SUR LES PARCOURS (sauf 8 km) ET À L'ARRIVÉE

Pensez à vos gobelets

Renseignements au 04 06 15 66 90 8 ou 06 21 27 96 99
ou sur le site <http://www.marche-nordique03100.com> (Page « Contact »)

Logos: Amis de la Nature, FFRandonnée, Association d'Amis, PSGT, INTERSPORT, PATAKIN

Samedi 6 avril 2024

Chabreloche (63)

**La Grande Randonnée
vers Paris**

16,7 km de Chabreloche à Lavoine

Départ 9h00

Randonnée tout public

Mairie

FFRandonnée Allier

Michel GABARD

06 72 70 27 01

michel.gabard@outlook.fr

<https://allier.ffrandonnee.fr/>



Palais des Sports rue Félix Mathé

Groupe Pédestre de Moulins

Alain BONNIN

06 83 62 86 59

alainbonnin2@orange.fr

Dimanche 7 avril 2024

Busset

2° Randonnée

des amis de Philippe Bugalski

«Parcours ouvert à tous :

Marche nordique - Randonnée - Course à pied

Pensez à apporter votre gobelet

2 Parcours (le kilométrage reste définir)

Un parcours VTT sur le parcours le plus long.

<https://fr-fr.facebook.com/>

[groups/1774048569344271/](https://fr-fr.facebook.com/groups/1774048569344271/)

Les Amis de Philippe BUGALSKI

Fabienne BUGALSKI

06 42 04 51 46

bugalski.fabienne1712@gmail.com

<http://lesamisdephilippe-bugalski.fr>



Samedi 6 avril 2024

Moulins

Parcours du Coeur

Randonnée de 10 à 12 km organisée au profit de la Fédération Française de Cardiologie ; Pas de droits d'inscription, une urne est à la disposition des participants pour recueillir leurs dons reversés intégralement à la Fédération de Cardiologie. Départ à 14h.

Randonnée tout public



**LE DÉPAYSEMENT RANDO
À PORTÉE DE PAS !**



AVEC VOTRE LICENCE



PROFITEZ D'AVANTAGES EXCLUSIFS

INDIVIDUELS ET FAMILLES

10%
DE RÉDUCTION*

RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS :

vfv-villages.org

0 893 001 959

Service 8.18 €/min
+ prix appel

GROUPES (gratuité frais de dossier)

5%
DE RÉDUCTION*

RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS :
BÉATRICE DURON

bduron@vfv.fr

06 85 28 36 78

CODE PARTENAIRE : 15233

Les séjours sont régis par les Conditions Particulières de Vente VVF,
disponibles sur demande ou à consulter sur vfv.fr.



Dimanche 7 avril 2024

Montluçon



Nordique Montluçonnaise

Parcours ouvert à tous:

Marche nordique

Randonnée

Course à pied

Pensez à apporter votre gobelet

Quatre parcours:

8 km 3 € de 8H00 à 13H30.

14 km 5 € de 8H00 à 13H30.

20 km 6 € de 8H00 à 11H00.

30 km 7 € de 8H00 à 10H00.

Un parcours VTT différencié des parcours pédestres.

30 km D+400m 6 € départ de 8H00 à 9H00.

40 km D+700m 7 € départ de 8H00 à 9H00.

Gratuit pour les moins de 16 ans.

Ravitaillement sur les parcours (sauf sur le 8km collation à l'arrivée).

Les Réaux

Amitié et Nature Montluçon

Gilles AUFAUVRE

06 15 66 89 08 - 06 21 27 66 99

gilles.aufauvres@orange.fr

www.marche-nordique03100.com

Dimanche 7 avril 2024

Billy

25° Marche des Remparts

Trois circuits pédestres de 5 - 12 - 19 Kms.

Départ à partir de 8h.

Ravitaillement sur les parcours (sauf celui des 5 kms)

Circuits avec vue sur le château de Billy et la vallée de l'Allier.

Repas à midi à l'arrivée, sur inscriptions avant le 2 Avril.

Randonnée tout public

Salle des fêtes

Les Baladins à Billy

Madeleine GROS

06 68 22 20 16

madeleine.gros@orange.fr

Dimanche 7 avril 2024

Lavoine



La Grande Randonnée vers Paris

15,4 km de Lavoine à Le-Mayet-de-Montagne

Départ 9h00

Randonnée tout public

Mairie

FFRandonnée Allier

Michel GABARD

06 72 70 27 01

michel.gabard@outlook.fr

<https://allier.ffrandonnee.fr/>

Lundi 8 avril 2024

Arfeuilles



La Grande Randonnée vers Paris

Randonnée découverte commentée de 4 km

Espace Naturel Sensible du Vallon du Barbenan

Départ 14h30

Randonnée tout public

Lieu dit Blet

FFRandonnée Allier

Michel GABARD

06 72 70 27 01

michel.gabard@outlook.fr

<https://allier.ffrandonnee.fr/>

Mardi 9 avril 2024

Le-Mayet-de-Montagne



La Grande Randonnée vers Paris

20,5 km de Le-Mayet-de-Montagne

à Arfeuilles. Départ 9h00

Randonnée tout public

Mairie

FRandonnée Allier

Michel GABARD

06 72 70 27 01

michel.gabard@outlook.fr

<https://allier.ffrandonnee.fr/>

Mercredi 10 avril 2024

Arfeuilles



La Grande Randonnée vers Paris

12,8 km de Arfeuilles à Droiturier

Départ 9h00

Randonnée tout public

Eglise

FFRandonnée Allier

Michel GABARD

06 72 70 27 01

michel.gabard@outlook.fr

<https://allier.ffrandonnee.fr/>

LA GRANDE

RANDONNÉE

VERS PARIS

DU

6

AU

13

Avril 2024 - Avril 2024

Allier

FFRandonnée
Association Française de la Randonnée
Allier

Chabreloche - Lavoine - Le-Mayet-de-Montagne - Arfeuilles - Drotzier
Montcombroux-les-Mines - Saligny-sur-Roudon - Bourbon-Lancy

Site le parrainage
de la Commission sportive
française pour l'UNESCO

FFRandonnée
www.fff.fr



unesco
Organisation mondiale de la culture et de l'éducation

20
ANNÉE
DU
JEUN
24

**AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**

**MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES**

**MINISTÈRE
DE LA CULTURE**

Jeudi 11 avril 2024

Droiturier



La Grande Randonnée vers Paris

19,4 km de Arfeuilles
à Montcombroux-les-Mines
Départ 9h00
Randonnée tout public

Eglise
FFRandonnée Allier

Michel GABARD

06 72 70 27 01

michel.gabard@outlook.fr

<https://allier.ffrandonnee.fr/>

Centre Socioculturel

La Trasse Bourbonnaise

«Mireille DURANTON? Présidente»

Jean Luc THIEFIN? Secrétaire»

06.75.46.50.21

06 33 42 71 69

mimi.duranton@laposte.net

jeanluc.thieffin@orange.fr

FaceBook La Trasse Bourbonnaise

Vendredi 12 avril 2024

Montcombroux-les-Mines



La Grande Randonnée vers Paris

22,4 km de Montcombroux-les-Mines
à Saligny-sur-Roudon
Départ 9h00

Randonnée tout public

Mairie

FFRandonnée Allier

Michel GABARD

06 72 70 27 01

michel.gabard@outlook.fr

<https://allier.ffrandonnee.fr/>

Samedi 13 avril 2024

Saligny-sur-Roudon



La Grande Randonnée vers Paris

9,6 km de Saligny-sur-Roudon à Diou
Départ 9h00

12,2 km de Diou à Bourbon-Lancy

Départ 13h00

FFRandonnée Allier

Michel GABARD

06 72 70 27 01

michel.gabard@outlook.fr

<https://allier.ffrandonnee.fr/>

Dimanche 21 avril 2024

Bresnay

Rando de Printemps

Ouvert à tous marcheurs, cyclistes, cavaliers, at-telages, Omelette-patates à l'arrivée en plus des ravitaillements, Parcours 10, 20, 30 kms, et 40 kms réservés aux VTT,
Randonnée tout public

Dimanche 21 avril 2024

Créchy

Randonnée des coucous

Ouverte aux VTT, ravitaillements sur les parcours.
de 8h00 à 14h00 : 6 km, 10 km et 15 km, de
8h00 à 10h00 : 22 km et 30 km (30 km uni-
quement pour les VTT)

Randonnée tout public

Salle des fêtes, place de la mairie.

Comité des Fêtes de Créchy

Guy THEVENET

04 70 43 52 47

06 98 98 63 74

thevenet.bernadette@sfr.fr

Samedi 27 avril 2024

Sanssat



Randonnée Sanssat

Randonnée en boucle sur la journée de 17 km
avec raccourci à 13 km. Regroupement pour co-voiturage au parking Yzatis Boulevard Jean Moulin à Yzeure à 8h20. Prévoir son eau et son pique-nique. Goûter partagé en fin de randonnée. Non adhérents bienvenus avec participation de 3€/ personne. Renseignements 04 70 20 20 57 ou 04 70 46 11 17.

CYSL

Ghislaine RUBANTEL

07 87 74 80 60

cyslrand@gmail.com

cysl.asso-web.com

Jeudi 16 mai 2024

St-Didier la Forêt



Rando 1/2 journée

15 km, peu de dénivelé

Renseignements sur le site vichyrando.org
13h30 St Didier la Forêt

Vichy Rando

Patrick ROBIN

06 86 55 19 32

vichyrando@gmail.com

vichyrando.org

Lundi 20 mai 2024

Saint-Bonnet-De-Four

Randonnée du Tacot

Pédestre et VTT 5Km, 13Km, 23Km, 36Km

Ravitaillement sur tous les circuits

et casse-croûte à l'arrivée.

Randonnée tout public

Salle polyvalente de Saint-Bonnet-De-Four

Comité des Fêtes

de Saint-Bonnet de Four

Alain VILCHENON

06 70 58 03 39

alain.vilchenon0032@orange.fr

Samedi 25 mai 2024

La Bréole (05)



Séjour randonnée

Séjour du 25 au 27 mai,

déplacement en car à partir d'Yzeure.

Parking rue de Grillet

AFAGR

Alain RENOIR

06 79 53 03 45

arenoir03@laposte.net

Samedi 25 Mai 2024

Avermes



Eco-randonnée

2 parcours 6 et 10 km en partenariat
avec le magasin Décathlon.

Départ : 14h

Parking Décathlon

Amicale des Randonneurs Avermois

Christian SIMETIEFRE

06 83 07 79 36

xavier.belien@orange.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/504852397598998/>

Mutuelle

une mutuelle qui s'adapte à vos besoins



Un réseau de tiers
payant national
aucune avance de frais



Des bureaux d'accueil
et de proximité
pour vous conseiller



Des offres à coûts
maîtrisés en santé et
en prévoyance

Renseignements et prise de rendez-vous :

Vichy

30 Bd Gambetta

Montluçon

73 Av. de la République

Moulins

87 Rue d'Allier

02 54 56 41 41

www.mutuelle.fr

Mutuelle. La Mutuelle Familiale régit sur le code de la Mutualité. Scénario des conditions de base 2 de ce même code et inscrite sous le numéro SIREN 775 369 887, siège social : 4, rue Grillet - Parc A10 Sud 41200 La Chaussée St VICTOR



Samedi 25 mai 2024

Beaune d'Allier



Randonnée Beaune d'Allier

Randonnée en boucle sur la journée de 18 km avec raccourci à 14 km.

Regroupement pour covoiturage

au parking Yzatis Boulevard Jean Moulin à Yzeure à 8h20.

Prévoir son eau et son pique-nique.

Goûter partagé en fin de rando.

Non adhérents bienvenus avec participation de 3€ / personne.

Renseignements 04 70 20 20 57
ou 04 70 46 11 17

CYSL

Ghislaine RUBANTEL

07 87 74 80 60

cyslrando@gmail.com

cysl.asso-web.com

Dimanche 2 juin 2024

Louroux-de-Bouble

La Lourousienne

Rando 1 : 8,5 km,

Départ 8h30 - 10h30, dénivelé 188 m

Rando 2 : 14 km,

Départ 8h - 10h, Dénivelé 329 m

Rando 3 : 23,5 km,

Départ 7h30 - 9h, Dénivelé 523 m

Repas à l'arrivée (jambon au foin) facultatif, sur RESERVATION

Inscription au repas avant le lundi 27 mai

Randonnée tout public

Salle Polyvalente

La Galoche Lourousienne

Gérard BOISSONNET

06 85 23 08 54

boissonnet.gerard@orange.fr

Dimanche 9 juin 2024

Chemilly

Entre terres et Vignes

Randonnée en faveur des enfants en difficulté.

Parcours de : 13 Kms

Variante : 6,5 Kms

Ravitaillements pour le circuit de 13 kms à mi parcours.

Une collation est prévue au départ et à l'arrivée de la randonnée.

Des renseignements complémentaires seront disponibles sur notre compte facebook :
kiwanis femmes en bourbonnais.»

Départ place de l'église

Kiwanis Moulins

femmes en bourbonnais

Françoise NAEL

Marie-Claire GAJEWSKI

06 86 36 15 14

06 19 54 85 35

fnael@free.fr

kiwanis03000@gmail.com»

Compte Facebook

kiwanis femmes en bourbonnais»

Dimanche 9 juin 2024

Beaune-d'Allier

Sur les pas de Saint Agnan

6 km, 12 km et 24 km pédestre, équestre et VTT
départ à partir de 8 h

Randonnée tout public

Le bourg

Comité des fêtes de Beaune d'allier

Louis DUBOIS

06 21 50 21 95

comitedesfetesdebeaunedallier@gmail.com

Samedi 15 juin 2024

La Guillermie



Rando journée

23 km, dénivelé sensible

9h30

Vichy Rando

Patrick ROBIN

06 86 55 19 32

vichyrando@gmail.com

vichyrando.org

Samedi 15 Juin 2024

Pouzy-Mésangy



Géo-caching

Marche aux trésors familiale à la découverte du Patrimoine de Pouzy Mesangy - 9 km

Parking du Château

Amicale des Randonneurs Avermois

Christian SIMETIEFRE

06 83 07 79 36

xavier.belien@orange.fr

Facebook :

<https://www.facebook.com/groups/504852397598998/>

Dimanche 16 juin 2024

Martangy (58)



Itinérance de Martangy

à Montenoison (58)

Randonnée itinérante,
déplacement en car à partir d'Yzeure.

Parking rue de Grillet

AFAGR

Alain RENOIR

06 79 53 03 45

arenoir03@laposte.net

Dimanche 16 juin 2024

Le Quartier (63)

25° Randonnée Pédestre et VTT

Circuits :

11 km (7h00-13h00),

21 km (07h00-11h00),

31 km (7h00-10h00), 41 km (7h00-10h00)

Casque obligatoire pour les VTTistes

Ravitaillements pour tous les circuits

Repas gourmand pour tous les circuits.

Salle des Fêtes

Comité des Fêtes de Le Quartier

Marc ZALAI

07 71 24 33 88

comitefeteslequartier@gmail.com

Dimanche 30 juin 2024

Louroux-de-Beaune

Randonnée des Roches Grises

4 parcours : 8 km et 14 km = 8€

24 km et 34 km = 9€

Randonnée tout public

Salle des Fêtes

Louroux Animation

Camille JALIGOT

Laurent PETIT

Emilie CLEMENT

07.61.59.68.82

06.64.46.72.41

06.70.56.56.65

clem03@hotmail.fr

[page Facebook Louroux Animation](#)




**PLAN D'EAU DE
VIEURE**
LA DECONNEXION AU NATUREL

HÉBERGEMENTS

BAIGNADE

LOISIRS

www.plandaudevieure.fr



Samedi 6 juillet 2024

Billy

Marche des Pyjamas

En semi Nocturne.

1 circuit environ de 5 km sans ravitaillement, mais avec des surprises sur le parcours.

Départ à partir de 17h30.

Repas à l'arrivée sur inscriptions avant le 27 Juin au 06 68 22 20 16.

Le départ, l'arrivée et le repas se feront à l'étang de la commune qui se situe à l'entrée de Billy

Randonnée tout public

Etang de la commune à l'entrée de Billy

Les Baladins à Billy

Madeleine GROS

06 68 22 20 16

madeleine.gros@orange.fr

Jeudi 15 août 2024

Montaigu le Blin



Deuxième randonnée du 15 août

2 parcours balisés ouverts au public. 8 km départ entre 8h et 10h

13 km entre 8h et 9h

Ravitaillements sur les parcours

Randonnée tout public. Place de la mairie

Randonneurs Lapalissois

Albert JOSEPH

06 63 60 93 34

04 70 99 19 47

bebert4@orange.fr

Dimanche 15 septembre 2024

Sainte-Thérance (03)

Itinérance sur le GR®41

Vallée du cher

Randonnée itinérante de Sainte-Thérance à Lavault-Saint-Anne, déplacement en car à partir d'Yzeure.

Parking rue de Grillet

AFAGR

Alain RENOIR

06 79 53 03 45

arenoir03@laposte.net

Dimanche 22 septembre 2024

Bost

Randonnée du patrimoine

3 Parcours:

4,5 km départ de 10h à 12h

8 km départ de 10h à 11h

14,5km départ de 8h à 10h

Randonnée tout public - Bourg de Bost

Comités des fêtes

Christian CATARD

06 15 20 15 56

ch.catard@gmail.com

Dimanche 22 septembre 2024

Néris-Les-Bains 03310



Randonnée des Thermes

3 parcours pédestres :

9 km : départ de 9 h à 14 h. Participation : 5 €

16 km départ de 9 h à 13 h. Participation : 7 €

23 km : départ de 9 h à 11 h. Participation : 8 €

2 parcours VTT :

35 km ou 20 km (à choisir en route) :

départ de 9 h à 11 h. Participation : 7 €

Gratuit pour les moins de 12 ans.

Inscriptions et départs Halle Rolin (Place de l'église) à Néris les Bains.

Prévoir votre gobelet.

Ravitaillements sur tous les circuits (sauf 9 km) et à l'arrivée.»

Randonnée Nérissienne

Michel THOMAS

06 64 46 05 48

michelthomas03170@orange.fr

Samedi 28 septembre 2024

St-Bonnet-Tronçais

Randonnée St-Bonnet-Tronçais

Randonnée en boucle sur la journée de 17 km avec raccourci à 13 km. Regroupement au parking Yzatis Boulevard Jean Moulin à Yzeure à 8h20. Prévoir son eau et son pique-nique. Goûter partagé en fin de rando. Non adhérents bienvenus avec participation de 3€ / personne. Renseignements 04 70 20 20 57 ou 04 70 4 611 17

Randonnée club St Bonnet Tronçais CYSL

Ghislaine RUBANTEL

07 87 74 80 60

cyslrand@gmail.com

cysl.asso-web.com

lien <http://www.montaiguplaceforte.fr/larando>
pour plus d'information détaillée sur les distances et les tarifs.

Randonnée tout public
Place de la Mairie

Montaigu Place Forte.

Martine BARATHON

06 47 31 57 28

randonnee@montaiguplaceforte.fr

<http://www.montaiguplaceforte.fr/larando>

Samedi 5 octobre 2024

Chamberet (19)



Séjour randonnée

Séjour les 5 et 6 Octobre,
déplacement en car à partir d'Yzeure.

Parking rue de Grillet

AFAGR

Didier BOULANGER

06 07 85 13 43

didier.boul@orange.fr

Dimanche 6 octobre 2024

Vichy



62° marche des feuilles mortes

Nouveaux circuits :

8 km (8h-14h), 14 km (8h-13h30),

19 km (8h-11h), 26 km (8h-11h)

et 40 km VTT (8h-10h)

Randonnée tout public
Salle des fêtes des Garets

Association Sportive des Graves

Bernard LECONTE

04 70 41 96 00

contact@vichy-asg-rando.fr

<http://www.feuillemortes.fr/>

Samedi 12 Octobre 2024

Moulins



Marche de la Solidarité

10 km - Marche de la Solidarité en partenariat
avec la Frigolée de l'Hôpital de Moulins en faveur
des résidents des Ehpad des Cèdres, des Tilleuls
et des Magnolias

Devant l'établissement des Cèdres de l'Hôpital

Amicale des Randonneurs Avernois

Christian SIMETIEFRE

06 83 07 79 36

xavier.belien@orange.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/504852397598998/>

Dimanche 13 octobre 2024

Le Vernet



8° Rando Party

Trois parcours balisés avec ravitaillements :

7 km, 14 km, 24 km.



Dimanche 13 octobre 2024

LE VERNET

8ème Rando Party



Organisée par VICHY RANDO

3

 parcours balisés avec ravitaillements

7 km	Départ de 9 h 00 à 15 h 00	3.00 €
14 km	Départ de 8 h 00 à 13 h 00	6.00 €
24 km	Départ de 8 h 00 à 10 h 00	8.00 €

Inscriptions et départs :
Complexe Gabriel Peronnet 23 rue des grands champs
(salle polyvalente) 03200 LE VERNET



Renseignements au 06 86 55 19 32 ou sur vichyrando.org







Association affiliée









Parcours tracé dans les collines du Vernet avec de nouveaux passages chaque année. Ouvert à tous. Renseignements sur le site vichyrando.org. Randonnée tout public

Départ salle polyvalente

Vichy Rando

Patrick ROBIN

06 86 55 19 32

vichyrando@gmail.com

vichyrando.org

Dimanche 20 octobre 2024

Besson

Rando d'Automne

Ouvert à tous marcheurs, cyclistes, cavaliers, atelages. Ravitaillements et barbecue. Parcours 10, 20, 30 kms, et 40 kms réservés aux VTT,

Randonnée tout public

Centre Socioculturel

La Trasse Bourbonnaise

Mireille DURANTHON, *Président*

Jean Luc THIEFIN, *Secrétaire*

06.75.46.50.21

06 33 42 71 69

mimi.duranton@laposte.net

jean-luc.thieffin@orange.fr

FaceBook [La Trasse Bourbonnaise](#)

Samedi 26 octobre 2024

Toury Lurcy (58)



Randonnée Toury-Lurcy

Randonnée en boucle sur la journée de 16,5 km avec raccourci à 12 km. Regroupement pour co-voiturage au parking Yzatis. Prévoir son eau et son pique-nique. Goûter partagé en fin de rando.

Non adhérents bienvenus

avec participation de 3€/ personne.

Renseignements 04 70 46 11 17

ou 04 70 20 20 57.

CYSL

Ghislaine RUBANTEL

07 87 74 80 60

cyslrando@gmail.com

cysl.asso-web.com

Dimanche 3 novembre 2024

Lapalisse



44° marche des Vérités

3 parcours de marche balisés ouvert à tout public. 10 km départ entre 8h30 et 14h30 pour le circuit de 16 km départ entre 8h30 et 12h30 et le 25km entre 7h30 et 9h30. Ravitaillements sur les circuits et à l'arrivée pomme de terre et fromages blanc.

Randonnée tout public.

Salle de la Grenette 1 avenue Pasteur

Randonneurs Lapalissois

Albert JOSEPH

06 63 60 93 34

04 70 99 19 47

bebert4@orange.fr

Lundi 11 novembre 2024

Busset

Circuit des crêtes

entre Allier et Sichon

4 circuits, comme le veut la coutume, du cidre tout fraîchement pressé sera offert sur les ravitaillements, mais chacun devra avoir son gobelet

Randonnée tout public

3 place du château

Les Compagnons Bussétois

Julien GONZALEZ

06 33 30 98 85

Compagnons.bussetois@gmail.com

Dimanche 17 novembre 2024

Billezois

Marche des Courlis

Quatre parcours , 10 , 15 , 24 , 29 km

Organisation des ravitaillements :

1 pour 10km derniers départs 14 h

2 pour 15km derniers départs 13 h

Et 3 pour les deux grands parcours derniers départ 10h

Potée servie sur réservation à partir de 12h30 à la salle des fêtes .

Randonnée tout public

Salle des fêtes

Comité des fêtes Billezois

Annie GUGLIELMINI

06 19 46 731

ansegu03@gmail.com

Ma RANDO®

LA NOUVELLE APPLICATION
DE LA FFRANDONNÉE



FFRandonnée 
www.ffrandonnee.fr

ELLE EST GRATUITE !
TESTEZ-LA ICI →



Samedi 23 Novembre 2024

Avermes



Marche du Téléthon

12 km - Marche du Téléthon en partenariat avec l'ALGAM, le droit d'inscription est de 5 € par personne au profit de l'AFM Téléthon

Randonnée tout public

Parking Isléa

Amicale des Randonneurs Avermois

Christian SIMETIEFRE

06 83 07 79 36

xavier.belien@orange.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/504852397598998/>

Dimanche 24 novembre 2024

Louroux-Bourbonnais

Randonnée d'automne

«Marche 10/12 km (8h00-9h30)

Renseignements :

Association Rurale, Culturelle et Sportive
04 70 66 36 02»

Randonnée tout public

Salle René Ville

A-R-C-S

Chantal PAUCSIK

04 70 66 36 02

janny.poirier@gmail.com

Samedi 4 Janvier 2025

Avermes



Marche de la Galette

10 km - Marche en groupe, dégustation de la Galette à l'arrivée. Le droit d'inscription est de 4 € par personne. Départ : 14h

Randonnée tout public

Parking Isléa

Amicale des Randonneurs Avermois

Christian SIMETIEFRE

06 83 07 79 36

xavier.belien@orange.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/504852397598998/>

Dimanche 26 janvier 2025

Moulins



Boucles de Moulins

3 parcours de 8, 16 et 25 km. Départ à partir de 7h45 du Palais des Sports de Moulins. Ra-

vitaillements copieux pendant le parcours et à l'arrivée.

Inscription 3, 5 ou 8€ selon le parcours.

Randonnée tout public

Palais des Sports rue Félix Mathé

Groupe Pédestre de Moulins

Alain BONNIN

06 83 62 86 59

alainbonnin2@orange.fr

Dimanche 26 janvier 2025

Deux Chaises

Rando « Pot au feu

Circuits de 5 km, 10 km et 15 km à partir de 8 heures.

Rando suivie d'un pot au feu.

Randonnée tout public

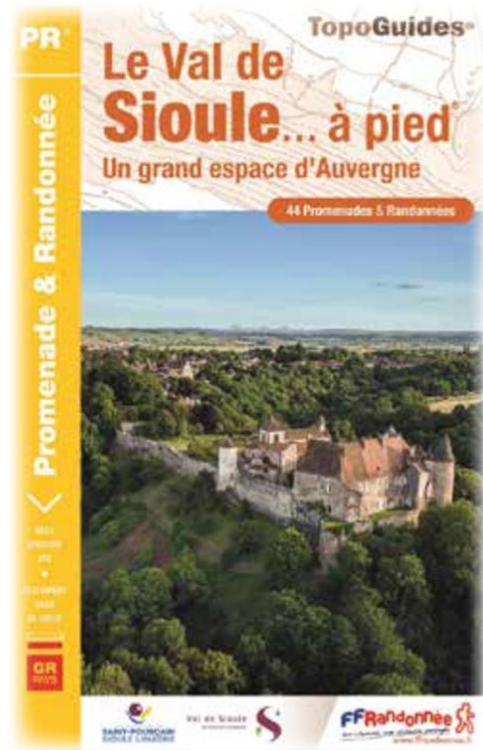
Salle Lucien l'Abrune à deux Chaise

Association sportive Deux Chaises

Chantal BRUN

06 07 11 38 32

Chgbrun@live.fr





sentinelles.sportsdenature.fr

SIGNALER
UN PROBLÈME



CONSTATER
CONNECTER
SIGNALER

3 GESTES SIMPLES POUR
DEVENIR UNE SENTINELLE
DES SPORTS DE NATURE



UNE
ADHÉSION
100% UTILE

1 REJOIGNEZ UN CLUB FFRANDONNÉE

Près de 3 500 clubs FFRandonnée vous ouvrent leurs portes à travers toute la France. Rejoindre un club, c'est pour vous la garantie de pratiquer régulièrement vos activités favorites grâce à des programmes variés !

- Toute l'année, près de chez vous, un programme de sorties variées dans une ambiance conviviale :
 - En semaine et/ou le week-end
 - Sur une 1/2 journée, à la journée ou plus
 - Sorties loisirs ou sportives
- **De multiples pratiques** : Marche nordique, Marche santé forme, Longe-Côte - Marche Aquatique, Raquette à neige, Rando Challenge, Marche d'endurance,...
- **Un encadrement adapté** grâce aux 12 000 animateurs bénévoles qualifiés.
- Tarif réduit sur votre abonnement au magazine Passion Rando.
- Randonnez sous couvert de la FFRandonnée grâce à des formules d'assurance 100% adaptée à la pratique de la randonnée.

Pour trouver le club qui correspond à vos envies près de chez vous, rendez-vous sur : www.ffrandonnee.fr, rubrique «Nous rejoindre».

Avec votre licence, vous pratiquez en club en bénéficiant de conseils, d'encadrement, de convivialité mais vous contribuez aussi à la protection de l'environnement et des chemins et affichez votre soutien à nos 8 800 baliseurs-aménageurs qui vous proposent gratuitement des itinéraires de qualité, notamment les 113 500 km de GR®, et de GR® de pays ;



Tarif de la licence individuelle avec Responsabilité Civile et Accidents Corporels : 28,25 € (+ adhésion au club).

REJOIGNEZ UN CLUB OU CRÉEZ-EN UN !

Si vous organisez des sorties, si vous avez créé votre communauté de randonneurs, si vous souhaitez vivre une expérience enrichissante, ne perdez plus de temps, créez votre club et rejoignez notre réseau !

La FFRandonnée et ses comités vous accompagnent dans vos projets et vos démarches pour créer un club. Grâce à un plan de relance créé sur la saison sportive 2022/23.

1ère affiliation offerte pour tout nouveau club

FFRandonnée 



**DÉCOUVREZ, PARTAGEZ
REJOIGNEZ NOS CLUBS**

**3 500 CLUBS ET 10 000 ANIMATEURS VOUS ACCUEILLENT
MARCHER, TOUS, TOUT LE TEMPS, PARTOUT !**

© Comenius® FFR174 - Créative photos - B. Bouchay/Photo



Ma RANDO®



MINISTRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

**Terres
d'Aventure**

**AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**



Groupama